

Alma SEMENTE

Relatório Anual de Atividades' 2015



Índice

4

PAIXÃO

DIREÇÃO SEMENTE

Mensagem da Presidente

Novos Órgãos Sociais

7

RECOMPENSA

RECONHECIMENTO EXTERNO

Ministério da Administração Interna

Visita da C.M. Gondomar

Mercados Sociais

RECONHECIMENTO INTERNO

S.O.S

12

APOIO INTERNO AOS COLABORADORES

Cozinha Social

Projeto Aprender

Apoio às Empresas Unipessoais

Apoio Alimentar

Doação de Produtos de Bebê

Inclusão Profissional

3

AFETOS

30

EXCLUSÃO SOCIAL

Ceia Solidária

34

DEDICAÇÃO

BANCO DE APOIOS DA SEMENTE

Banco Lanche Saudável

Oferta à Ronald Mc'Donald

Doação e Reparação de Mobiliário à Gondomar Social

Oferta de Produtos de Bebê à Ass. Vida Norte

41

SONHO

BENEFICIÁRIOS, APOIOS E "AMIGOS"

23

ESPELHO DA ALMA

CRIANÇAS & SENIORES

Padrinhos de Natal

Chegada dos "Reis"

Hora do Conto

Um dia a ACREDITAR

Um dia em Família

No Cinema com...

32

UNIÃO

SEMENTE EM REDE

Corrente Rio Leça – C.M. Maia

Banco Alimentar Contra a Fome

GIRO – GRACE

Liga Portuguesa Contra o Cancro

39

ENTREGA

PARTICIPAÇÕES ESPECIAIS

Festa de Natal – Creche do Estab. Prisional de
Sta. Cruz do Bispo



136 Voluntários Inscritos (até
dezembro de 2015)



Paixão

A Direção da SEMENTE



4

*"Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo,
mas qualquer um pode começar agora e fazer um novo
fim."*

(Chico Xavier)



Paixão

Mensagem da Presidente da Direção

O ano de 2015 foi mais um ano em que ficam boas recordações na SEMENTE!

Essas recordações encheram-nos a alma e este relatório espelha a alma da SEMENTE em 2015. É a prova de que o “dever” foi cumprido.

“Dever” (*entre aspas*), porque no Voluntariado não existem obrigações, mas sim estados de alma, vontades, dedicação e trabalho!

O coração da SEMENTE é a imagem de “marca” deste documento, que ganhou uma nova forma!

Neste coração, temos aprendido que cabe muita coisa! Sabemos também que há espaço para mais! A nova forma deve-se ao seu preenchimento com palavras que nos caracterizam – paixão, entrega, dedicação, união, afetos, sonho, recompensa – e por sentimentos que nos acompanham – amor, gratidão, felicidade, bem-estar, mimo e muito mais!

2015 marcou-nos como o ano do arranque do Projeto Cozinha Social, que, sem dúvida, é um caso de sucesso e orgulho todos os dias.

A energia que nos caracteriza não nos permite parar e estamos de olhos postos no futuro!

2016 será um excelente ano com certeza! Especial, sem dúvida... pois não fosse o ano em que comemoramos 10 anos de vida!

E... venham mais 10!



De acordo com a recente legislação, decreto-lei n.º 172-A/2014, o mandato dos Órgãos Sociais das IPSS's têm a duração de **4 anos**!



Paixão

Novos Órgãos Sociais

ASSEMBLEIA-GERAL



Presidente: Paula Mendes



Vice-Presidente: Ana Tenreiro



Secretário: José Luís Marques

DIREÇÃO

6



Presidente: Susana Abreu



Vice-Presidente: Luciana Rocha



Tesoureiro: Filipe Carneiro



Secretária: Rosa Veloso



Vogal: Emília Machado

CONSELHO FISCAL



Presidente: Vítor Oliveira



Vice-Presidente: Fernando Leite



Secretário: Fernando Machado



Os mais recentes Órgãos Sociais da SEMENTE foram eleitos em fevereiro de 2015.

Recompensa

Reconhecimento EXTERNO

142 Participações em
Ações de Voluntariado



7

Sonho
Amor
Enteajuda
União
Entrega
Paixão
Felicidade
Abracos Apertados
Bem-estar
Dedicação
Gratidão
Explosão de Emoções
Ternura
Mima
Espelho da Alma
S.O.S.

*“A solidariedade é o sentimento que melhor
expressa o respeito pela dignidade humana.”*

(Franz Kafka)

Recompensa

Reconhecimento Externo...
...Pelo Ministério da Administração Interna

No âmbito do Concurso publicitário “150 anos Martini”, promovido pela Bacardi Martini Portugal, Lda., o Ministério da Administração Interna teve a oportunidade de selecionar, a nível nacional, uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) para beneficiar de um prémio monetário.

De entre várias instituições existentes, a IPSS escolhida foi a SEMENTE!

8

Este prémio surpresa é a prova de que o trabalho da SEMENTE é reconhecido e valorizado. É a recompensa do esforço e da dedicação diária de todos os Voluntários.

Este prémio demonstra que a intervenção social da SEMENTE, não só é reconhecida a nível regional, mas também, a nível nacional.

Que orgulho!...

Recompensa

Reconhecimento Externo...

...Visita da Presidência da C. M. de Gondomar



No âmbito das visitas institucionais do Executivo da Câmara Municipal de Gondomar, a todas as IPSS's do Concelho de Gondomar, a SEMENTE recebeu a visita do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Gondomar, Dr. Marcos Martins, da sua Ajunta, Dr.ª Cláudia Vieira e da Chefe de Divisão de Desenvolvimento Social, Dr.ª Joana Costa, no dia 4 de setembro de 2015.

A SEMENTE preparou uma comunicação para o efeito, tendo demonstrado o seu percurso, desde a sua constituição, realçando os principais marcos e atividades, sustentadas na Missão, Visão e Valores da Instituição.

O balanço dos 8 anos de existência e a referência aos principais indicadores que espelham os resultados da instituição, suscitou interesse aos elementos da comitiva.

Na oportunidade, a SEMENTE promoveu, ainda, uma visita à Cozinha Social.



Recompensa

Reconhecimento Externo...
...Participações em Mercados Sociais

| Boas Práticas - GRACE

Convidada pela GRACE, a SEMENTE participou na II Edição do Mercado de Boas Práticas, que teve lugar no Mercado do Bom Sucesso, no Porto, no dia 20 de março de 2015.

Sob o mote “Responsabilidade Social Empresarial de Sucesso”, a SEMENTE teve a oportunidade de ter uma banca própria no local para dar a conhecer os seus projetos, a sua natureza social e os seus Voluntários.

10

Foi uma excelente oportunidade para benchmarking com outras instituições, nomeadamente com a Fundação Ronald McDonald, Fundação António da Mota, etc.

Estiveram presentes 21 instituições de natureza social!



II Semana Social de Gondomar

A SEMENTE esteve presente na Semana Social promovida pela Câmara Municipal de Gondomar, que decorreu no Pavilhão Multiusos de Gondomar, com o tema “GONDOMAR A INOVAR 1.0”.

O objetivo principal foi envolver e dar a conhecer os atores e agentes locais que atuam no Município de Gondomar, na área social, em particular as Instituições Particulares de Solidariedade Social (IPSS's).

Recompensa

Reconhecimento Interno...

| Academia LIPOR

A Academia LIPOR, no âmbito do seu Plano Anual de Atividades promoveu, em setembro, a Universidade de Verão! Esta formação, que se revelou um verdadeiro sucesso pela qualidade das matérias, conteúdos programáticos e formadores convidados, teve uma grande particularidade, já que a solidariedade não foi esquecida e o valor das inscrições dos formandos reverteu para uma IPSS!

A SEMENTE foi a Associação selecionada para receber o donativo que foi entregue na última sessão do curso. Os 25 formandos participantes na Universidade de Verão entregaram um cheque, no valor de 1.250€, à Presidente da Associação, Susana Abreu.

11

"Foi uma grande e excelente surpresa! (...) estou muito grata e muito feliz, pois esta é a prova e um reconhecimento interno de que o trabalho que a SEMENTE tem feito está a ser valorizado e é apreciado!"

Susana Abreu, Presidente da Direção



|| LIPOR Bike Team

A LIPOR Bike Team participa em várias provas de carácter desportivo. Numa dessas ocasiões, foi premiada com um prémio monetário, no valor de 25€, que decidiu doar à SEMENTE.

A SEMENTE utilizou o valor para compra de bens alimentares – carne, legumes, peixe, iogurtes, etc. para doação a Colaboradores da LIPOR com gravíssimas carências alimentares.





431 Horas de
Voluntariado

♥ **S.O.S.**

Apoio Interno aos Colaboradores LIPOR

SEMENTE

Afetos ♥ Sonho
Amor ♥ União
Entreatajuda
Abracos Apertados ♥ Entrega
Felicidade
Gratidão
Explosão de Emoções
Ternura ♥ Bem-estar
Mimo ♥ Recompensa
Espelho da Alma ♥

Dedicação ♥

12

*"Cada segundo é tempo para mudar
tudo, para sempre!"*

(Charles Chaplin)



Os Colaboradores com rendimentos mais baixos podem solicitar um preço bonificado!



S. O. S.

Cozinha Social SEMENTE

A ideia de criar a Cozinha Social da SEMENTE, resultou do conhecimento de que alguns Colaboradores da LIPOR estariam a passar por graves constrangimentos económicos e, consequentemente, alimentares. Carência essa, muitas vezes extensível ao restante agregado familiar.

Este Projeto, para além de disponibilizar uma refeição ligeira a todos os Colaboradores da LIPOR, a custo muito reduzido, permitiu incluir profissionalmente familiares de Colaboradores LIPOR, que se encontravam em situação de desemprego!

No dia da inauguração, a 20 de abril, a SEMENTE ofereceu a todos os Colaboradores uma refeição (almoço ou jantar) na Cozinha Social gratuitamente! 90 Colaboradores inauguraram a cozinha e degustaram um menu especial, constituído por sopa, fruta e pão.

Fruto do sucesso deste Projeto, e de alguns pedidos de utentes, em setembro, adicionou-se um extra ao menu base, por forma a completar a refeição, sendo que o extra é opcional para o utente.

Durante o ano de 2015, a Cozinha Social serviu **5.459** refeições!





Cozinha Social SEMENTE



Os menus da Cozinha Social são extremamente variados e de alta qualidade nutricional!

Não só no que toca às sopas, mas também quanto ao tipo de pão que é oferecido, as bebidas que são disponibilizadas e a forma como a fruta é apresentada. Os complementos dos menus, variam, entre receitas de peixe, carne e vegetariano.

A gestão da Cozinha Social conta com a mobilização interna de alguns elementos, que se revelam fundamentais para a organização do serviço. De referir o apoio do Voluntário Carlos Rocha que presta apoio na compra dos bens alimentares para o projeto e da Presidente da Direção que em muito contribui para a definição de uma ementa diversificada e, até, mais requintada!

14



Top 3 ... As Preferidas!

1º Sopa de Alho Francês | Filetes em cama de salada russa (29 de outubro) – 48 menus vendidos

2º Sopa Macedónia | Cachorro à SEMENTE (10 de novembro) – 47 menus vendidos

3º Creme de Castanhas | Carne Assada com legumes salteados (11 de novembro) – 47 menus vendidos





Cozinha Social SEMENTE Serviço de Catering

A SEMENTE tem vindo a crescer! A Cozinha Social também! E os serviços da Cozinha Social também!

A Cozinha Social da SEMENTE passou a disponibilizar serviços de catering, preparando, confeccionando e servindo refeições ligeiras em eventos, seminários e conferências.

O primeiro serviço de catering foi realizado na Conferência LIPOR “Solos: Um Recurso a Preservar”, organizado pela DVO, no dia 4 de novembro!

Na pausa para café foi servido: Bolo de Casca de Banana, Bolo de Casca de Laranja, Bicos de Pato com fiambre e queijo, Espetadas de Fruta, sumo, chá e café!

Os menus foram preparados na Cozinha Social, pela Cozinheira e pela Ajudante de Cozinheira da SEMENTE!

Existem várias opções de refeições para satisfazer as necessidades e expectativas dos clientes!



Projeto Aprender



Os anos passam, mas a dedicação da Voluntária Isilda Silva (Professora de Matemática) permanece, alheia ao tempo de forma inabalável!

8 anos depois, os filhos dos Colaboradores da LIPOR continuam a poder usufruir, gratuitamente, de Explicações de Matemática.

As explicações continuam a decorrer aos sábados, durante a manhã, nas instalações da LIPOR.

16

A maior recompensa é, além de acompanhar o crescimento intelectual dos alunos, garantir o aproveitamento escolar dos mesmos.



Desde 2007, o Projeto Aprender já beneficiou **20** filhos de Colaboradores LIPOR!





Apoio a Empresas Unipessoais

A SEMENTE continua a disponibilizar apoio contabilístico e de faturação aos Colegas, prestadores de serviço, que desenvolvem a sua atividade na LIPOR, através de empresas Unipessoais.

Lista das Empresas Unipessoais que recorrem ao apoio da SEMENTE:

1. Arbustos Rosáceos;
2. Arquivoaberto;
3. Cerqueira Araújo – Horta e Jardins, Lda.;
4. Consciência Alerta;
5. Magnetic Interactiv;
6. Parteficaz;
7. Patricia Matos Eng.;
8. Adidicional Ability;
9. Ilustre Nenufar;
10. Princess Closet.



Desde fevereiro, a SEMENTE já distribuiu **10.980** pães pelos Colaboradores LIPOR!



S. O. S.

Apoio Alimentar...

| Alimento de Emergência

Infelizmente, a SEMENTE continua a ser procurada pelos Colaboradores LIPOR para apoio alimentar. Felizmente, a SEMENTE existe e é “porto de abrigo” dos Colaboradores e responde aos pedidos que lhes chega!

Consciente de que a alimentação deveria estar acessível a todos, a SEMENTE realiza diversas iniciativas com o intuito de recolher alimentos e assegurar uma alimentação equilibrada, saudável e variada no seio familiar dos Colaboradores que apoia.

♥ Distribuição de Pão

A SEMENTE oferece pão a todos os Colaboradores! Foram colocadas nas zonas de bar e cantina, dos vários edifícios da LIPOR, o cantinho do pão onde os colaboradores se servem.

Três vezes por semana, a SEMENTE disponibiliza a todos os Colaboradores da LIPOR bens alimentares de padaria, fruto da cooperação, trabalho em rede e da generosidade de grandes superfícies que doam os produtos cujo prazo está perto de terminar.

Os excedentes alimentares resultantes de eventos promovidos pela LIPOR são também encaminhados para a SEMENTE, que os distribui pelos mais carenciados.



7 Colaboradores foram apoiados pela SEMENTE em 2015!

♥ S.O.S.

• Apoio Alimentar...

• | Alimento de Emergência

♥ Refeição em Casa

Para responder aos casos S.O.S., a SEMENTE dispõe de uma pequena despensa, abastecida com bens alimentares de primeira necessidade.

Após a primeira entrega é efetuado o levantamento e diagnóstico da situação familiar e assumido um compromisso informal entre a SEMENTE e o Colaborador.

Mediante a gravidade da situação, são efetuadas entregas de alimentos com periodicidade pré-definida.

19

Foram oferecidos **236** iogurtes a Colaboradores apoiados pela SEMENTE em 2015!



Ao longo da sua existência, a SEMENTE já ofereceu **5** enxovais de nascimento a filhos de Colaboradores.

♥ S.O.S.

Doação de Produtos de Bebê

As crianças são, de facto, o melhor do Mundo!

Depois de ter sido formalizado mais um pedido junto da SEMENTE, desta vez para apoiar a filha de um Colaborador LIPOR, que iria ser mãe pela primeira vez, a SEMENTE rapidamente se mobilizou.

Graças ao contributo de duas instituições e de alguns Voluntários, a SEMENTE ofereceu diversos produtos de bebé ao jovem casal, entre os quais: fraldas, produtos de higiene, berço, carrinho de passeio, espreguiçadeira, lençóis, cobertores, edredão, toalhas, roupinhas, brinquedos, etc.

No dia da entrega, os Voluntários presentes e a família beneficiária viveram momentos intensos e de grande felicidade!

No âmbito dos projetos de inclusão profissional que a SEMENTE tem vindo a dinamizar, já integrou **13** familiares de Colaboradores!



Inclusão Profissional

A SEMENTE continua empenhada em fomentar o desenvolvimento de negócios inclusivos direcionados para Colaboradores LIPOR e respetivos familiares!

♥ Cozinha Social

No âmbito do Projeto Cozinha Social, a SEMENTE abriu duas candidaturas dirigidas a familiares de Colaboradores LIPOR em situação de desemprego! Uma para Cozinheira e outra para Ajudante de Cozinheira.

Das quatro candidaturas rececionadas, depois de avaliadas as competências pessoais, profissionais e respetivas condições socioeconómicas, foram selecionadas duas funcionárias.

Passado o período experimental de 3 meses, e tendo ambas correspondido às expectativas da Instituição, os contratos de trabalho foram renovados por mais 6 meses!



O Voluntário Fernando Machado já explora a Banca Inclusiva há **4** anos consecutivos!



S. O. S.

Inclusão Profissional



Banca Inclusiva

O sucesso desta iniciativa tem sido tão grande que, desde 2012, a SEMENTE tem lançado o desafio a todos os Colaboradores para exploração da Banca de Apoio aos Visitantes do Parque Aventura da LIPOR, por forma a lhes permitir obter um rendimento extra.

Em 2015 apenas foi rececionada uma candidatura – a do Colaborador LIPOR e Voluntário SEMENTE, Fernando Machado.

A Banca funcionou durante os cinco meses em que o Parque Aventura esteve aberto ao público (maio a setembro).

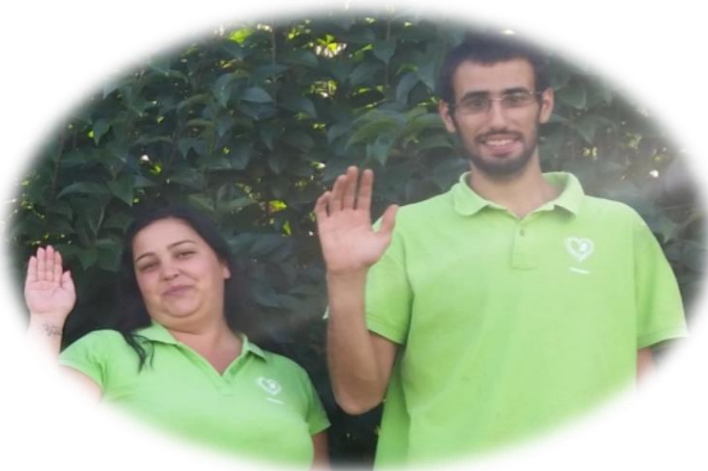
22

Monitores da Aventura



Pelo terceiro ano consecutivo, a SEMENTE promoveu a iniciativa “Monitores da Aventura”, que consistiu em recrutar quatro Monitores para o Parque Aventura da LIPOR.

Das cinco candidaturas formalizadas, foram selecionados quatro elementos que, durante os meses de maio e setembro, se entregaram de “alma e coração” ao Parque Aventura e à tarefa de bem receber, acolher e informar os visitantes do espaço.





*"As mãos que ajudam são mais sagradas
do que os lábios que rezam!"*
(Madre Teresa de Calcutá)



400 Horas de Voluntariado
em Horário Pós-laboral

 **Espelho da Alma**
Crianças e Seniores



Nesta iniciativa, contamos com a colaboração de **32** "Padrinhos de Natal"!

24

Os "Padrinhos de Natal" esperaram pelo Dia de Reis para entregar as prendas de Natal aos meninos da Obra ABC (Gondomar).

Depois de saber o que os meninos da Obra ABC tanto desejavam ter no Natal, a SEMENTE, juntamente com os seus Voluntários, mobilizou-se para responder aos pedidos, entre mp3, mp4, bolas de futebol e auscultadores, tudo foi comprado, cumprindo rigorosamente os desejos das cartas que nos foram dirigidas.

Os "Padrinhos" foram recebidos de forma calorosa por todos e o Padre Camilo (Diretor da Instituição) fez questão de apresentar a SEMENTE e os Voluntários como "Reis e Rainhas"!

Não há palavras para descrever a felicidade que se sentia em cada desembulhar dos presentes!

Os Voluntários participantes na atividade expressaram a importância do momento e das emoções vividas com os pequenos, na certeza de que trouxeram para casa o coração mais preenchido!



♥ Espelho da Alma

Padrinhos de Natal |
Obra ABC

O NATAL da SEMENTE também chegou à Fundação Lar Evangélico Português (Maia)!

A Missão de Reis, apesar de tardia, aconteceu no dia 9 de janeiro e foi possível graças ao contributo de um Mecenas da SEMENTE.

41 Crianças/Jovens receberam o presente que tinham pedido ao “Pai Natal”! Não foi fácil, mas a SEMENTE quis transformar a Vida daqueles meninos, mesmo que por instantes, ao lhes entregar “aquele” presente que estava guardado no Coração!... dos meninos e da SEMENTE!

O fim de tarde foi uma verdadeira explosão de alegria, abraços, sorrisos malandros, doçuras (levamos gomas!), algumas travessuras e muitos, mas mesmo muitos, pulos de alegria!



♥ Espelho da Alma

Chegada dos “Reis” |
Lar Evangélico Português

Com o apoio da ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro, a SEMENTE voltou ao IPO do Porto para alegrar a manhã das crianças em regime de internamento.

Com o apoio de duas “Contadoras de Histórias”, experimentamos o mundo imaginário das princesas e dos dragões e partilhamos a história com 6 meninos em tratamento.

A manhã não podia ter terminado melhor! A leitura do livro “Os melhores Beijinhos...” foi um marco na despedida.

Descobrimos que TODOS gostamos de beijinhos e que os beijinhos são bons em todo o lado... no nariz, no cotovelo, na barriga... e que se forem dados por aqueles que mais amamos transformam-se em magia e fazem mesmo “milagres”!

Uma mensagem de esperança ouvida e sentida profundamente por todos os que assistiram a um verdadeiro Final Feliz!!



♥ Espelho da Alma

Hora do Conto |
IPO Porto

O sábado, 11 de abril, foi dia de ACREDITAR...!

...Acreditar na Vida!

...Acreditar nas Crianças!

...Acreditar na Esperança!

E Acreditar que vale a pena ACREDITAR!

Enquanto decorria o Seminário “Bem-estar e Vida Saudável dos Cuidadores em Oncologia Pediátrica”, promovido no Auditório do Edifício Administrativo da LIPOR, pela ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro, no qual participaram 40 pais de crianças com cancro, 10 meninos e meninas usufruíram de um dia ao ar livre!

Visitaram a Horta da Formiga, conheceram os animais, brincaram no parque infantil do Parque Aventura...

Os meninos foram ainda brindados com a presença de 3 palhaços que lhes ofereceram balões modelados e pinturas faciais.

O auge da iniciativa foi a entrega de presentes, oferecidos pelo Voluntário Fernando Leite.

O J. (um dos meninos em tratamento) incrédulo referiu que “Este foi o melhor dia da minha vida... primeiro os animais, depois os escorregas e agora um carro telecomandado?!”



♥ Espelho da Alma

Um dia a ACREDITAR |
Ass. ACREDITAR

A SEMENTE visitou a Casa Ronald McDonald do Porto! Esta instituição acolhe um total de 12 famílias de localidades, e até, de países distantes, a cujos filhos diagnosticaram patologias graves encontrando-se em tratamento médico no Hospital de São João ou no IPO do Porto.

A SEMENTE foi jantar à Casa! Com um ambiente acolhedor e muito confortável, a SEMENTE preparou um jantar para todas as famílias, libertando as famílias dos afazeres domésticos nessa noite. Os presentes estiveram divertidos, revelando, claramente, que esta iniciativa da SEMENTE lhes permitiu “esquecer”, mesmo que por breves momentos, a situação familiar de doença que atravessam.

No final do jantar, a SEMENTE ofereceu, ainda, um presente para cada criança, o que se revelou o momento alto da iniciativa. As crianças ficaram felizes e os Voluntários de “Coração Cheio”! Cada Voluntário, uma entrega de presente!

As famílias presentes, demonstraram-se, agradecidas pela noite que a SEMENTE lhes proporcionou.

Ficou a promessa de lá voltar... com um outro menu, novos Voluntários mas com o mesmo objetivo: oferecer um misto de descanso físico e emocional e o conforto de uma refeição confeccionada com muito amor e carinho.



♥ Espelho da Alma

Um dia em Família |
Casa Ronald McDonald

A SEMENTE levou um grupo de 10 crianças da Associação “A Causa da Criança” ao cinema!

A escolha do filme foi o mais fácil! O mais recente filme de animação da Disney, “A Viagem de Arlo”!

A mensagem traduziu um verdadeiro espírito de Natal: Família, Amizade, Fraternidade, muitas emoções e Esperança!

Um estímulo à coragem, à força e à fé!

A emoção do momento foi vivida com algumas lágrimas, espelho do coração, mas que não foram de tristeza, mas sim de agradecimento pela lição de vida dada!... não houvessem pipocas à mistura!



♥ Espelho da Alma

No Cinema com... |
A Causa da Criança

Afetos



Exclusão Social

31 Horas de Voluntariado em
Horário Laboral



*"Se não puder voar, corra
Se não puder correr, ande
Se não puder andar, rasteje
Mas continue em frente, de qualquer jeito!"*
(Martin Luther King)

Afetos

Ceia Solidária de Natal

Gondomar, identificou, pela primeira vez, a existência de Sem-Abrigos no seu Município.

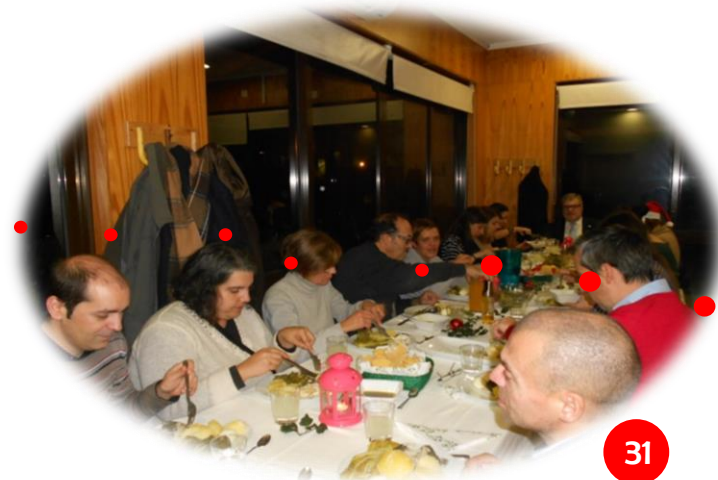
A SEMENTE, sensibilizada com a situação, decidiu promover uma ceia de Natal Solidária, na Cozinha Social, para pessoas Sem-Abrigo de Gondomar e para famílias da Freguesia de Baguim do Monte, identificadas com graves carências!

Com o apoio da Junta de Freguesia de Baguim do Monte, foram referenciadas 8 famílias e 2 Sem-Abrigo! Todos se mostraram interessados em participar, no entanto, a vergonha pela situação em que se encontram fez com os Sem-Abrigo desistissem mesmo em cima da hora!

A SEMENTE não desanimou e jantou com 10 pessoas, antecipando a Ceia de Natal, como manda a tradição. Não faltou o bacalhau com todos, o leite creme, a aletria, as rabanadas, o Bolo-Rei, etc.

A “fartura” à mesa, típica desta época festiva, impressionou os participantes que quiseram levar para casa, parte do menu, para conforto do estômago no final da noite.

Todos levaram um Bolo-Rei para casa, para degustar com os familiares no conforto do seu Lar!



31



Os ingredientes da Ceia foram
oferecidos por **7** Voluntários
SEMENTE!



*“Só existem dois dias no ano em que não podemos
fazer nada!*

Um chama-se “ontem” e o outro “amanhã”!”

(Dalai Lama)

21 Ações Realizadas



32

União



SEMENTE em Rede



A SEMENTE já colabora com o Banco Alimentar Contra a Fome há 4 anos!



33

União 

SEMENTE em Rede



Instituição/ Entidade	Donativo/ Apoio da SEMENTE	Data	N.º Voluntários	Horas de Voluntariado
C. M. da Maia – Corrente Rio Leça	Plantação de árvores junto ao curso de água do Rio Leça	26.03.2015 e 28.11.2015	6	16h
Banco Alimentar Contra a Fome	2.167 kg de alimentos recolhidos pela SEMENTE	30.05.2015 e 28.11.2015	15	43h
GIRO - GRACE, Intervir, Recuperar e Organizar	Ação de limpeza no Rio Tinto	02.10.2015	3	12h
Liga Portuguesa Contra o Cancro	Peditório para a LPCC	30.10.2015 a 02.11.2015	15	30h

♥ Dedicção

- Banco de Apoios da SEMENTE

*"Aprendi que um homem só tem o direito de
olhar o outro de cima para baixo para ajudá-lo a
levantar-se!"*

(Gabriel Garcia Marquez)



34



♥ Dedicção

- Banco Lanche Saudável



Em 2015, a SEMENTE recorreu ao Banco Lanche Saudável três vezes!

Na atividade “Um dia a ACREDITAR”, para que pudesse oferecer o lanche aos convidados que participaram na iniciativa e nas ações “Um dia em família” e na “Ceia Solidária” para proporcionar um jantar com a qualidade, variedade e requinte que os beneficiários das mesmas merecem.

35

Além dos contributos internos dos Voluntários, também usufruímos de donativos de duas entidades externas – a Padaria Vila Beatriz e o GRACE – Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial.

Um obrigado especial aos voluntários SEMENTE que ofertaram os bens alimentares necessários para a preparação e confeção das refeições.



♥ Dedicção

- Oferta à Casa Ronald McDonald



No seguimento da visita à Fundação Ronald McDonald, a SEMENTE tomou conhecimento de algumas carências existentes na Casa.

Sabendo da importância dessas necessidades para as famílias que lá se encontram a residir, em menos de uma semana, a SEMENTE, com o apoio de dois beneméritos, ofereceu vários bens, nomeadamente:

- ♥ 50 Toalhas de rosto;
- ♥ 50 Colheres de sobremesa;
- ♥ 2 Ferros de engomar;
- ♥ 2 Varinhas mágicas;
- ♥ 2 Capas para tábuas de Engomar.

A Coordenadora da Casa do Porto, Dr.^a Isabel Aragão, ficou sensibilizada com celeridade da doação, tendo enviado a seguinte mensagem:

“ Mais uma vez o nosso “muito obrigado” por todo o apoio à Casa Ronald McDonald do Porto! Aqui vai uma recordação (fotos) de mais um momento que nos encheu de alegria. Um grande beijinho e bem hajam!”

♥ Dedicção

- Doação e reparação de mobiliário à Gondomar Social



O Lar Infanto-Juvenil (LIJ) “Gondomar Social” está a apostar em mais uma valência social – um apartamento de autonomia de vida para jovens! O objetivo é facilitar a inserção destas jovens, a partir dos 18 anos, na sociedade e integrá-las num contexto de trabalho!

Sendo necessário equipar o apartamento, a SEMENTE ofereceu uma mobília de quarto, que foi pintada e recuperada pelos Colaboradores da LIPOR e também recuperou alguma mobília de quarto e sala, da própria Associação.

37

Foram recuperados um total de **8** peças de mobiliário!



♥ Dedicção

- Oferta de Produtos de Bebê à Associação Vida Norte



No âmbito da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos, a SEMENTE promoveu uma Campanha interna de Recolha de Produtos de Bebê!

Os Colaboradores não ficaram indiferentes tendo contribuído com os seguintes produtos:

- ♥ 12 embalagens de fraldas;
- ♥ 2 embalagens de toalhitas;
- ♥ 3 produtos de higiene;
- ♥ 97 peças de roupa;
- ♥ 17 brinquedos.

Sabendo que a Vida Norte tem como missão o apoio à mulher grávida, com graves carências económicas e sociais identificadas, promovendo a defesa da vida, o apoio à família e a promoção da dignidade humana, a SEMENTE decidiu doar todos os bens recolhidos a esta Instituição, que apoia cerca de 70 famílias.

Entrega

Participações Especiais

230 Pessoas
Beneficiárias



39



"Pedras no caminho?"

"Guardo todas, um dia vou construir um castelo!"

(Fernando Pessoa)

Entrega

Participações Especiais

Fruto das diversas ações que a SEMENTE tem vindo a promover em prol das crianças da Creche do Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo, os Voluntários SEMENTE foram, uma vez mais, convidados a participar na festa de Natal promovida por esta Instituição.

40

O convite foi prontamente aceite e revelou-se mais um momento de grande empatia e interação entre os meninos e os Voluntários.

A SEMENTE colabora com a Creche do Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo desde 2012!



♥ Sonho

- Beneficiários, Apoios e “Amigos” 2015

“Sonho com o dia em todos se levantarem e compreenderem que fomos feitos para vivermos como irmãos!”

(Nelson Mandela)



12 Empresas apoiaram a SEMENTE
(donativos monetários e em géneros)

Sonho

• Beneficiários, Apoios e “Amigos” 2015

ENTIDADES BENEFICIÁRIAS

- ♥ A Causa da Criança, Maia;
- ♥ ACREDITAR – Ass. de Pais e Amigos de Crianças com Cancro, Porto
- ♥ Associação Vida Norte, Porto
- ♥ Banco Alimentar Contra a Fome, Matosinhos;
- ♥ Câmara Municipal da Maia – Projeto Futuro, Maia;
- ♥ Fundação Lar Evangélico, Maia;
- ♥ Fundação Ronald McDonald, Porto;
- ♥ IPO Porto, Porto;
- ♥ Lar Infanto-Juvenil Gondomar Social, Gondomar;
- ♥ Liga Portuguesa Contra o Cancro, Porto;
- ♥ Movimento GIRO – GRACE, Porto;
- ♥ Obra ABC, Gondomar.

APOIOS EM GÊNEROS

- ♥ GRACE – Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial, Porto
- ♥ LIPOR – Serviço Intermunicipalizado de Gestão de Resíduos do Grande Porto, Gondomar;
- ♥ Padaria Vila Beatriz, Valongo;
- ♥ Obra ABC, Gondomar;
- ♥ Toys R’ Us, Matosinhos;
- ♥ Anónima.

“AMIGOS” - MECENAS

- ♥ Bacardi-Martini Portugal, Lda., Castanheira do Ribatejo;
- ♥ Câmara Municipal de Gondomar, Gondomar
- ♥ Ginfoplan – Sistemas e Tecn. de Informática, Unipessoal, Lda., Porto
- ♥ Junta de Freguesia de Baguim do Monte, Gondomar
- ♥ LIPOR – Serviço Intermunicipalizado de Gestão de Resíduos do Grande Porto, Gondomar;
- ♥ Port’Ambiente – Tratamento de Resíduos Industriais SA., Maia;
- ♥ Solusel – Soc. Lusitana de Obras e Empreitadas Lda., V. N. de Gaia.