



Reis & Rainhas do Reino SEMENTE





1. NOTA INTRODUTÓRIA

- Mensagem da Presidente da Direção
- SEMENTE em Números

3 - 5

3. AÇÕES SEMENTE

- 3.1. APOIO INTERNO A COLABORADORES
- Cozinha Social SEMENTE
- Apoio Alimentar
- Apoio de Emergência
- Inclusão Profissional

9 - 18

3. AÇÕES SEMENTE

- 3.3. EXCLUSÃO SOCIAL
- Projeto ReViver
- Noites nos Albergues
- Prevenção LIPOR & SEMENTE

30 - 33

5. BANCO DE DOAÇÕES...

- Doação de Mobiliário
- Doação de Vestuário/Calçado
- Doações Diversas

38 - 40

2

ÍNDICE

6 - 8

2. AÇÕES DE SUPORTE

- Protocolos LIPOR
- Protocolo C.M. Gondomar
- Protocolo E-Solidar
- Mercado Boas Práticas
- Filme "10 Anos SEMENTE"

19 - 29

3. AÇÕES SEMENTE

- 3.2 CRIANÇAS & SENIORES
- Hora dos TPC's
- Na Horta com...
- Um dia no Kastelo
- Um Dia Mágico
- Há Magia no Ar
- Noite de ACREDITAR
- Missão Gargalhada
- O meu Sonho é...
- Missão de Natal
- Goleada de Sonhos

34 - 37

4. SEMENTE EM REDE

- Recolha Alimentos – CASA
- Peditório da LPCC
- Banca de Venda – FRM
- Pedrogão Grande
- Campanha Botaminuto
- Setembro Dourado
- Pirilampo Mágico



1. NOTA INTRODUTÓRIA

A SEMENTE – Associação de
Voluntários LIPOR em 2017.



ATIVIDADE: UM DIA NO KASTELO – CRIANÇAS EM FASE TERMINAL

Mensagem da Presidente da Direção



ATIVIDADE: INAUGURAÇÃO AMBULÂNCIA | CRUZ VERMELHA GONDOMAR - VALONGO

“2017 passou!

Mais do que olhar para trás, interessa olhar para o Futuro!

O percurso do passado é fonte de inspiração, é orgulho, é motivação, é espelho de emoções, é aprendizagem, é ensinamento, é amizade, é trabalho, é conforto! Mas move-nos o que está ainda para vir!

A frente da SEMENTE é trabalhar com as Instituições dos Municípios Associados da LIPOR, é chegar a mais pessoas, a uma maior franja de população sensível, é contribuir para que a área do Grande Porto se torne cada vez melhor!

Pelo menos, mais Solidária, mais Voluntária, mais Responsável!

E só assim será com a Força dos Voluntários.

Como sempre, contamos com todos!”



SEMENTE em Números



12 AÇÕES Realizadas

1. Hora dos TPC's
2. Na Horta com...
3. Um dia no Castelo
4. Um Dia Mágico
5. Há Magia no Ar
6. Noite de ACREDITAR
7. Missão Gargalhada
8. O Meu Sonho é...
9. Missão de Natal
10. Goleada de Sonhos
11. Noite nos Albergues
12. Prevenção LIPOR & SEMENTE



3 VALÊNCIAS SOCIAIS

1. Projeto ReViver
2. Cozinha Social
3. Apoio de Emergência



4 INICIATIVAS

AÇÕES DE SUPORTE



8 AÇÕES EM REDE

1. Recolha de Alimentos - CASA
2. Peditório LPCC
3. Banca de Venda – Ronald Mcdonald
4. Plantação – GIRO
5. Campanha Botaminuto
6. Setembro Dourado
7. Campanha Pirilampo Mágico
8. Intermediário – Pedrogão Grande



5 DOAÇÕES

1. ...Mobiliário
2. ...Calçado novo
3. ...Roupa para a Cruz Vermelha
4. ...Roupa para os Sem-Abrigo
5. ...Alimentos à FLEP



2 DONATIVOS

1. ...à ISWA (Programa Scholarship)
2. ...à Jordânia



113 VOLUNTÁRIOS participaram nas atividades



21 INSTITUIÇÕES

1. ACREDITAR;
2. Ass. Albergues Noturnos do Porto;
3. Ass. de Amigos do Padre Moura;
4. Ass. NOMEIODONADA – Castelo;
5. Botaminuto;
6. CASA – Centro de Apoio aos Sem-Abrigo;
7. C. S. Paroquial de Rio Tinto;
8. Cerci Espinho;
9. Cerci Gaia;
10. Cruz Vermelha de Gondomar – Valongo;
11. Cruz Vermelha da Maia;
12. FAP no Bairro;
13. Fundação Lar Evangélico;
14. Fundação Ronald Mcdonald;
15. GRACE;
16. IPO Porto;
17. ISWA – Scholarship Programme;
18. Hospital de São João;
19. Lar Infante-Juvenil – Gondomar Social;
20. Liga Portuguesa Contra o Cancro;
21. Paróquia de Águas Santas



383 HORAS de Voluntariado

180 Horário Laboral

203 Horário Pós-Laboral



359 BENEFICIÁRIOS



2 ASSEMBLEIAS-GERAIS promovidas



50 NOTÍCIAS divulgadas no Boletim Interno



ATIVIDADE: ASSEMBLEIA-GERAL SEMENTE

2. AÇÕES DE SUPORTE

Ações de Suporte

PROTOCOLOS LIPOR

2

Colaboração entre a LIPOR e a SEMENTE no âmbito das atividades de Voluntariado, da Solidariedade e do Apoio Social desenvolvidas.



PROTOCOLO Mov. ASSOCIATIVO

No âmbito do Programa de Apoio ao Movimento Associativo, a Câmara Municipal de Gondomar apoia a SEMENTE, enquanto IPSS com sede no Município de Gondomar.

Ações de Suporte

PROTOCOLO E-SOLIDAR

A SEMENTE assinou um Protocolo com a Plataforma E-Solidar. Trata-se de um ecossistema de solidariedade online, que visa o aumento da sustentabilidade e visibilidade das Instituições.



MERCADO BOAS PRÁTICAS

20

entidades estiveram presentes na IV Edição do Mercado de Boas Práticas, promovido pelo GRACE e pela Fundação Manuel António da Mota.



Era uma vez um Castelo,
um grupo de 'Benfeitor'
e um final feliz!

FILME COMEMORATIVO
10 ANOS DE VIDA
2006-2016

FILME 10 ANOS SEMENTE

Para comemorar o 10º Aniversário da SEMENTE, foi realizado um filme no qual foi feita uma "passagem" pelas atividades promovidas ao longo dos 10 anos de existência da Associação. (com o apoio do DECM)



ATIVIDADE: NOITES NOS ALBERGUES – SEM-ABRIGO

3. AÇÕES SEMENTE



ATIVIDADE: APOIO ALIMENTAR – COLABORADORES LIPOR

3.1. Apoio Interno a Colaboradores

AÇÕES SEMENTE | Apoio Interno a Colaboradores

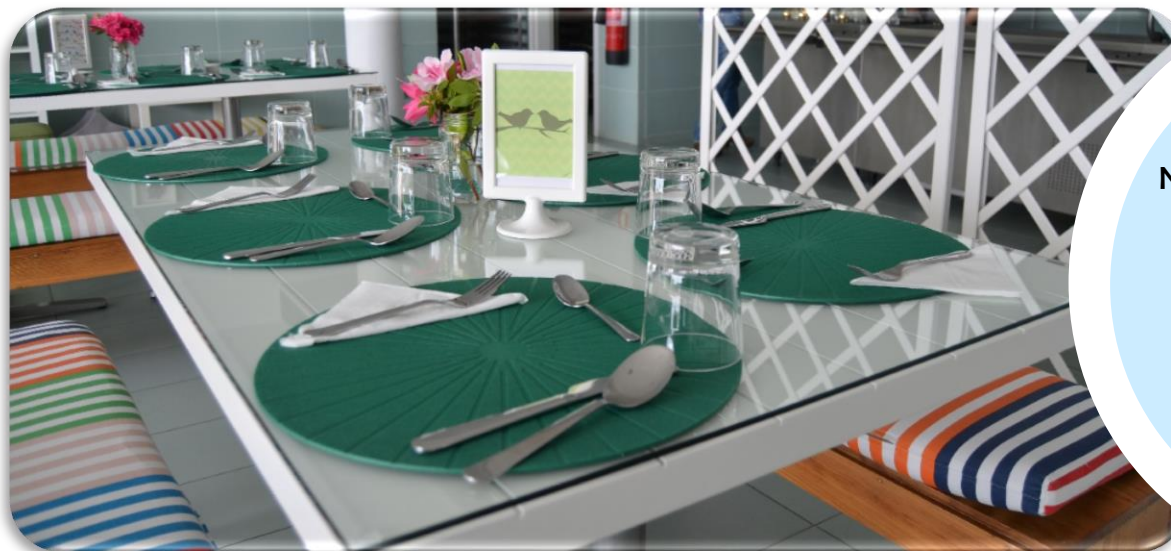
Cozinha Social...

...OBJETIVO

Disponibilizar, a custo reduzido, refeições equilibradas e nutritivas aos Colaboradores da LIPOR.

São disponibilizados **3** Menus diferentes:

1. Menu Base;
2. Menu com Extra;
3. Menu Completo.



...RESULTADOS

N.º Refeições servidas a utentes:

5236

Menu Base: **774**

Menu Com Extra: **3353**

Menu Completo: **1040**

Takeaway: **69**

AÇÕES SEMENTE | Apoio Interno a Colaboradores

Cozinha Social...

...NOVOS DESAFIOS

02/MARÇO:

Arranque da Coz. Social em Casa

30/MARÇO:

Adoção das Normas HACCP –
realizadas **4** auditorias externas

10/ABRIL:

Novo Espaço - Cantina da CVO;
Introdução do Menu
Completo;



COZINHA SOCIAL EM CASA

Em **MARÇO** arrancou um novo
serviço – Cozinha Social em
Casa! Em regime de takeaway e
mediante marcação prévia, os
Colaboradores podem levar
refeições para casa e para
o agregado familiar.



INAUGURAÇÃO DO TERRAÇO

A 14 de julho, a SEMENTE
inaugurou o espaço exterior
da Cozinha Social.

AÇÕES SEMENTE | Apoio Interno a Colaboradores

Cozinha Social...

...ALMOÇOS TEMÁTICOS

Com o objetivo de angariar fundos para a SEMENTE, foram promovidos **2** almoços temáticos na Cozinha Social. Nestes almoços, os *Chefs* foram Colaboradores LIPOR, com dotes culinários comprovados.



SARDINHADA SOLIDÁRIA...

68

Participantes



CABIDELA SOLIDÁRIA...

54

Participantes



AÇÕES SEMENTE | Apoio Interno a Colaboradores

Cozinha Social...

...CAMPOS DE FÉRIAS

244

Refeições Servidas



...SERVIÇO DE CATERING

155

Refeições Servidas



...PRESTAÇÃO DE
SERVIÇOS J.F.
BAGUIM DO MONTE

239

Refeições Servidas



...COZINHA SOCIAL
EM CASA...

117

Encomendas recebidas



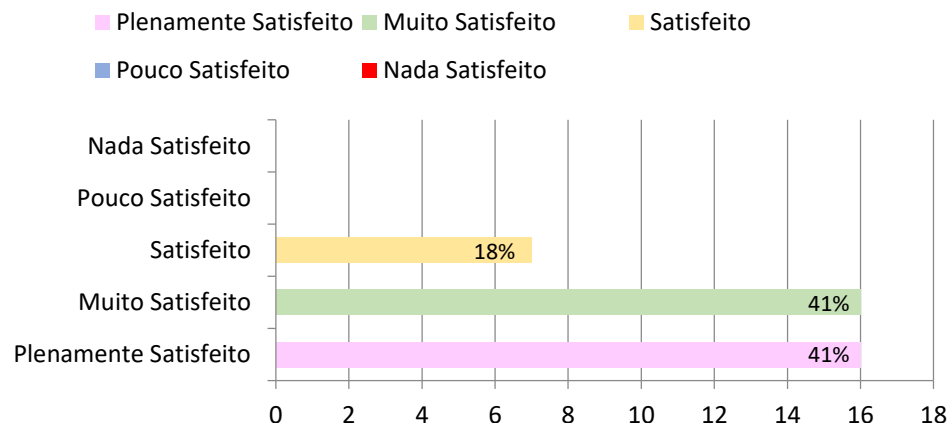
AÇÕES SEMENTE | Apoio Interno a Colaboradores

Cozinha Social – Ao Encontro do Utente...

...2 INQUÉRITOS REALIZADOS

- Avaliação do serviço da Cozinha Social.
- Auscultação sobre alargamento dos Utentes da Cozinha a familiares.

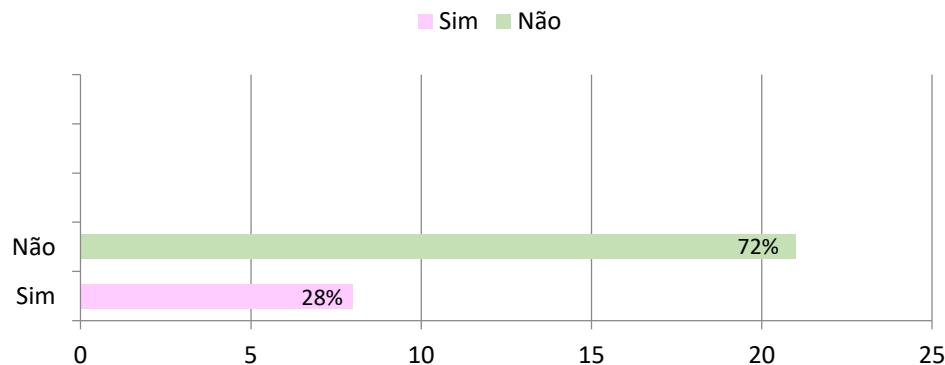
AVALIAÇÃO GLOBAL



82%

Plenamente e
Muito Satisfeito

GOSTARIA QUE OS VOSSOS FAMILIARES DIRETOS PUDESSEM ALMOÇAR NA CS



...MUDANÇAS

Tendo em conta que apenas 2 pessoas manifestaram interesse em usufruir deste serviço em regime diário, o que não compromete a capacidade da sala, a partir de 1 de setembro, os familiares de Colaboradores puderam passar a almoçar na Cozinha Social.

AÇÕES SEMENTE | Apoio Interno a Colaboradores

Apoio Alimentar

Entrega de Alimentos, a famílias carentiadas, mediante avaliação prévia e confirmação da gravidade da situação.

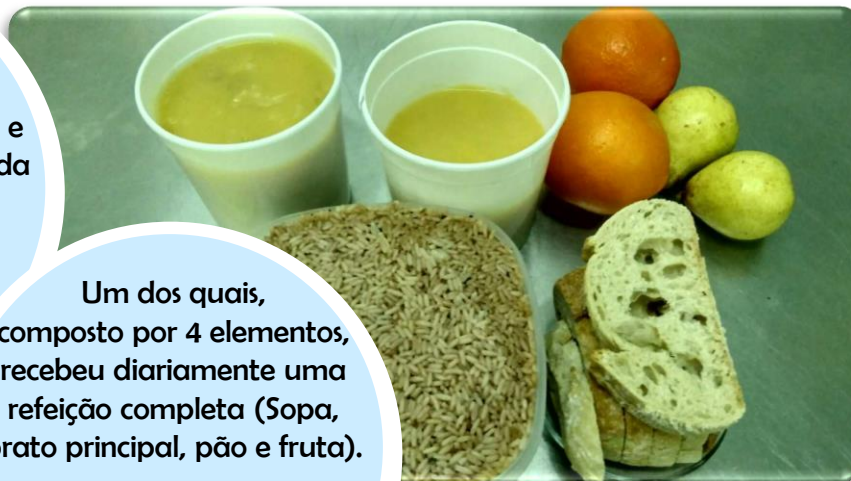
2

agregados Familiares apoiados.

Um dos quais, composto por 4 elementos, recebeu diariamente uma refeição completa (Sopa, prato principal, pão e fruta).

340

Refeições doadas



Distribuição de cerca de **14.400** pães aos Colaboradores LIPOR.



3 Voluntários ofertaram
3 Cabazes de Natal a famílias carentiadas.

AÇÕES SEMENTE | Apoio Interno a Colaboradores

Apoio de Emergência

A SEMENTE disponibiliza um “Gabinete” Social de atendimento ao Colaborador, com o objetivo de apoiar na procura de soluções personalizadas para resolução de problemas de índole pessoal e familiar.



Atendimento a

6 Colaboradores LIPOR,
num total de **22** pessoas
(Colaborador + família)

2

Casos encaminhados para
Apoio Alimentar

3

para apoio a nível de
saúde

1

caso para apoio a nível de
**gestão da economia
familiar**

AÇÕES SEMENTE | Apoio Interno a Colaboradores

Inclusão Profissional

Desde 2012, a SEMENTE tem vindo a apoiar Colaboradores da LIPOR e respetivos familiares, no desenvolvimento de negócios inclusivos, fomentando a integração profissional dos mesmos.



1

Colaborador LIPOR a explorar a Banca de Apoio ao visitante do Parque Aventura da LIPOR.

3

Monitores no Parque Aventura, filhos de Colaboradores da LIPOR



3

familiares de Colaboradores LIPOR, em situação de desemprego, recrutadas para a Cozinha Social





ATIVIDADE: O MEU SONHO É... — SENIORES

3.2. Crianças & Seniores

AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Hora dos TPC's

Entre janeiro e junho, todas as semanas, duas Voluntárias SEMENTE promoveram sessões de apoio ao estudo para crianças com dificuldades escolares.



RESULTADOS...

2 Voluntários

21h
de Voluntariado
Pós-Laboral



BENEFICIÁRIO...

Associação de Amigos do
Padre Moura | Gondomar

9
Crianças



AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Na Horta com...

Um grupo de Crianças/Jovens dos Bairros do Carrizal e de Pinheiro Torres conheceram os produtos agrícolas produzidos na Horta da Formiga e aprenderam os princípios da compostagem caseira e agricultura biológica.



RESULTADOS...

4 Voluntários

10h
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

FAP no Bairro
(Federação Académica do
Porto)

15
Crianças/Jovens

AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Um Dia no KASTELO

Reis e Rainhas da Casa do Castelo tiveram um dia dedicado à pintura. Todos os meninos e meninas criaram a sua obra de arte, autografaram-na e, no final, as obras foram expostas. À magia da casa e o AMOR que se sente... ninguém fica indiferente!



RESULTADOS...

6 Voluntários

16h
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

Associação NOMEIODONADA
– Casa do Castelo

15
Crianças/Jovens



AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Um Dia Mágico

A convite da SEMENTE, o Mágico Daniel Guedes, levou magia à Ala Pediátrica do IPO do Porto. Foi promovido um pequeno espetáculo de magia para a única menina internada, que não se encontrava em isolamento. Um show privado que encantou o público familiar da Utente e os Voluntários.



RESULTADOS...

6 Voluntários

15h
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro | IPO Porto

1
Criança

AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Há Magia no Ar

A ACREDITAR convidou a SEMENTE e o Mágico Daniel Guedes a repetirem o espetáculo privado de magia na ala das consultas pediátricas. O convite foi prontamente aceite! Depois de animar e aligeirar um momento tão difícil para crianças e para os seus acompanhantes, os Voluntários puderam ainda visitar a nova Casa de Acolhimento da ACREDITAR.



RESULTADOS...

6 Voluntários

12h
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

ACREDITAR – Associação de
Pais e Amigos de Crianças com
Cancro | IPO Porto

30
Crianças/ Jovens

AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Noite de ACREDITAR

A SEMENTE
ofereceu e serviu o Jantar
às famílias e crianças/ jovens
em tratamento oncológico
acolhidas na nova Casa da
ACREDITAR do Porto.
A “Lufada de ar fresco” da
SEMENTE tão bem acolhida que
se sentiu um calor humano
profundo, como se a
SEMENTE
já fosse “da casa”.
E é!



RESULTADOS...

5 Voluntários

20h
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

ACREDITAR – Associação de
Pais e Amigos de Crianças com
Cancro

15
Crianças/Jovens e
familiares



AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Missão Gargalhada

“Rir é mesmo o Melhor Remédio”...
Cumprindo este ditado popular, os Voluntários Palhaços “arrancaram” risos e gargalhadas aos meninos em tratamento e/ou consulta de Pediatria Oncológica. O objetivo foi de tal forma cumprido que alguns dos meninos queriam ficar para mais uma interação com os Voluntários SEMENTE!



RESULTADOS...

5 Voluntários

7h30
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro | H.S. João

20
Crianças/ Jovens

AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

O Meu Sonho é...

Realizar os Sonhos dos Seniores é o objetivo da SEMENTE!

Feita uma auscultação dos sonhos dos Utentes do C.S.P. Rio Tinto, conhecemos mais de 12 desejos destes Seniores... Alguns dos sonhos são partilhados e a maioria são Sonhos tão simples de concretizar! Sonhos reais, verdadeiros e sentidos!



SONHOS...

1. Ir a uma Festa na LIPOR
2. Assistir a um Jogo no Estádio
3. Visitar o Zoo de Lisboa
4. Ir à pesca;
5. Tomar um Chá na Arcadia
6. Ir a um Bailableiro
7. Ir ao Cabeleireiro
8. Assistir a uma peça de Teatro
9. Ver um filme no cinema
10. Ter um computador
11. Visitar um amigo
12. Ir ao circo

RESULTADOS...

3 Voluntários

10h30
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

Centro Social Paroquial de
Rio Tinto

45
Seniores

AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Missão de Natal

Alegrear o dia dos meninos e meninas do serviço de pediatria oncológica foi a Missão de Natal da SEMENTE! Para cumprir esta missão, foram realizadas três iniciativas:

1. Missão “Gargalhada II”: com Palhaços e Modeladores de Balões;
2. Missão “Era Uma Vez...”: conto de histórias de encantar;
3. Missão “Mágica”: magia com o Mágico Daniel Guedes.



RESULTADOS...

12 Voluntários

18h
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro | H.S. João

60
Crianças/ Jovens



AÇÕES SEMENTE | Crianças & Seniores

Goleada de Sonhos

Um grupo de Jovens do Bairro de Habitação Social da Ponte de Anta concretizaram o sonho – ver um jogo do Futebol Clube do Porto no Estádio do Dragão. Fruto do acompanhamento diário por parte da CerciEspinho, estes jovens passaram a ter um aproveitamento escolar satisfatório, pelo que foram premiados com a Ida ao futebol.



RESULTADOS...

3 Voluntários

9h

de Voluntariado
Pós-Laboral

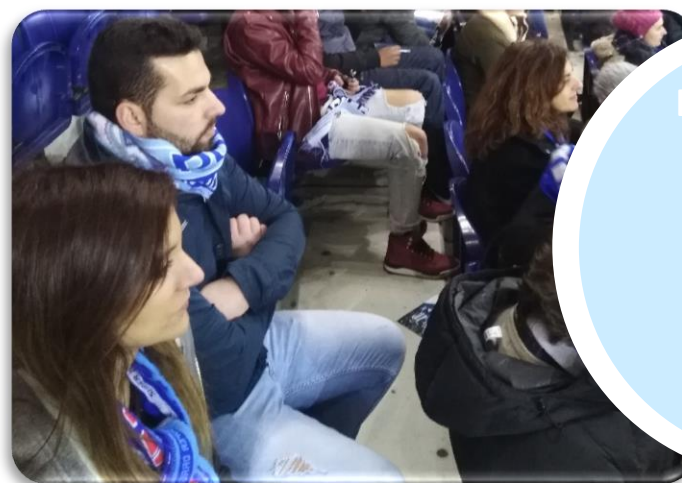


BENEFICIÁRIO...

CerciEspinho

8

Jovens





ATIVIDADE: NOITES NOS ALBERGUES – SEM-ABRIGO

3.3. Exclusão Social

AÇÕES SEMENTE – Exclusão Social

Projeto ReViver – Banco de Ajudas Técnicas

A SEMENTE recebeu a sinalização, do Hospital de Santo António, de dois casos de Utentes com mais de 80 anos totalmente dependentes de terceiros. Ambos os casos foram apoiados, em períodos distintos, com uma cama articulada, colchão tripartido e anti escaras e grades. A SEMENTE mantém, ainda, o empréstimo de uma cadeira de banho.



RESULTADOS...

6 Voluntários

6h
de Voluntariado
Laboral



BENEFICIÁRIO...

Município de Gondomar

3
Municípios

AÇÕES SEMENTE – Exclusão Social

Noites nos Albergues

A SEMENTE serviu à mesa os Utentes Sem-Abrigo do Porto. Nas duas noites, em que a SEMENTE a iniciativa, foram noites especiais, com mesas decoradas com flores, fazendo lembrar um jantar com amigos, com sabor a “saída”, e típico de Restaurante.



RESULTADOS...

24 Voluntários

96h
de Voluntariado
Pós-Laboral



BENEFICIÁRIO...

Associação de Albergues
Noturnos do Porto

120
Sem-Abrigo



AÇÕES SEMENTE – Exclusão Social

Prevenção LIPOR & SEMENTE

No âmbito da EWWR, a SEMENTE colaborou com a LIPOR, na Campanha de recolha de mobiliário e eletrodomésticos. Este equipamento foi recuperado, pela equipa de manutenção da LIPOR e doado à Delegação de Gondomar-Valongo da Cruz Vermelha, para mobilar um apartamento de emergência social, destinado a vítimas de violência ou de catástrofes.



RESULTADOS...

3 Colaboradores
LIPOR – Equipa
Manutenção

70h
Laboral



BENEFICIÁRIO...

Delegação de Gondomar-
Valongo da Cruz Vermelha



ATIVIDADE: CAMPANHA RECOLHA DE ALIMENTOS CASA– SEM-ABRIGO

4. SEMENTE EM REDE

CAMPANHA RECOLHA ALIMENTOS

Participação na Campanha de Recolha de Alimentos, promovida pelo CASA – Centro de Apoio aos Sem-Abrigo.

7 Voluntários

21h Pós-Laboral



PEDITÓRIO LPCC

Voluntários, Catequizandos e Escuteiros uniram-se para angariar de fundos para a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

18 Voluntários

36h Pós-Laboral



SEMENTE em Rede

BANCA DE VENDA RONALD MCDONALD

Aproveitando a época Pascal, a Fundação Ronald McDonald veio à LIPOR vender os seus produtos e angariar, assim, alguns donativos.



GIRO – VOLUNTARIADO EMPRESARIAL

A convite do GRACE - Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial, a SEMENTE participou na ação de limpeza do Parque da Serra do Porto, em Valongo.

3 Voluntários

21h Laboral

SEMENTE em Rede

PEDROGÃO GRANDE

A SEMENTE intermediou contactos para tornar possível o transporte de 53 fardos de palha para alimento animal. Os Transportes Bizarro Duarte, Lda. foram os doadores.



CAMPANHA BOTAMINUTO

65

pares de sapatos recolhidos e encaminhados para recuperação e posterior doação a IPSS's.



SETEMBRO DOURADO

200

Pin's vendidos, em colaboração com a ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro.

**SETEMBRO
DOURADO**
MÊS DE SENSIBILIZAÇÃO
PARA O CANCRO INFANTIL



CAMPANHA PIRILAMPO MÁGICO

82

Pirilampos vendidos, em colaboração com a Cerci Gaia.



ATIVIDADE: DOAÇÃO DE MOBILIÁRIO – FAMÍLIAS CARENCIADAS

5. BANCO DE DOAÇÕES

Banco de Doações

DOAÇÃO DE MOBILIÁRIO

Foram entregues à Paróquia de Águas Santas mobiliário – cadeiras, mesas, cómodas, mesas-de-cabeceira e puff's – para distribuir por famílias carenciadas apoiadas pelos Vicentinos de Águas Santas.



DOAÇÃO DE CALÇADO

O Lar-Infanto Juvenil – Gondomar Social recebeu

20

pares de botas novas para as Jovens que lá residem.



DOAÇÃO A PEDRÓGÃO GRANDE

6

sacos de roupa, produtos de higiene e material de primeiros socorros entregues à Cruz Vermelha da Maia, para encaminhamento para Pedrógão Grande.



DOAÇÃO DE AOS SEM-ABRIGO

8

sacos de roupa, cobertores e produtos de higiene pessoal entregues à Associação de Albergues Noturnos da Cidade do Porto, para distribuição pelos utentes.

Banco de Doações

DOAÇÃO ALIMENTOS

86 peças de fruta

68 pacotes bolacha

19 garrafas de água

bens alimentares recolhidos
no NOS Primavera
Sound.



DOAÇÃO DE EXCEDENTES

35

Embalagens de excedentes
alimentares, entregues à
Fundação Lar Evangélico



DOAÇÃO À ISWA

2.400€

Doados ao Projeto ISWA
Scholarship Programme, que visa
o apoio ao estudo das Crianças
Familiars de catadores das
lixeiros de
Nicarágua.



APOIO À JORDÂNIA

95€

Angariados junto dos
Colaboradores LIPOR, para
aquisição de roupa e calçado
de Inverno para as Crianças
refugiadas na Jordânia.



