

RELATÓRIO ANUAL DE ACTIVIDADE SEMENTE | 2010



Tela elaborada pelo José da Associação de Amigos Criança Diferente, do Município da Maia, na Actividade SEMENTE "À Descoberta da Horta", no dia 18.05.2010.

*"Adormeci e sonhei que a vida era alegria;
despertei e vi que a vida era serviço;
serui e vi que o serviço era alegria."*

(Tagore)

MEMBROS DA DIRECÇÃO SEMENTE:

PRESIDENTE: Susana Abreu

VICE-PRESIDENTE: Filipe Carneiro

SECRETÁRIO: José Luís Marques

TESOUREIRA: Emília Machado

VOGAL: Luciana Rocha

ÍNDICE

1. ENQUADRAMENTO

1. Introdução	6
2. Resultados do Inquérito de Avaliação da Actuação da SEMENTE	9

2. ACTIVIDADES SEMENTE 2010:

1. Projecto Aprender	13
2. Da Qualificação para a Inclusão	14
3. 3ª Assembleia Geral da SEMENTE	15
4. Livros por Timor	17
5. Seniores no Teatro	18
6. Apoio a Colaborador da LIPOR Vítor Salgado	20
7. Vamos Ajudar o Regaço	22
8. À Descoberta da Horta	23
9. Rondas da Caridade – LBV	25
10. Comemoração do Dia Mundial da Criança	27
11. Projecto De(Dica)	28
12. Seniores em Movimento	30
13. O Sonho do Stéphane	31
14. Assinatura do Protocolo do Projecto R+	32
15. Uma Aventura no Parque	33
16. A Hora do Conto	34
17. Recolha de Sangue	35
18. Barbies Seniores	36
19. Peditório Nacional da LPCC	38

20. 4º Aniversário da SEMENTE	39
21. Recolha de Brinquedos	40
22. A Moda da Prevenção	41
23. Fado com Sabor a Castanhas	43
24. Pinheirinho de Natal	45
25. Postais de Natal SEMENTE	46
26. Preencher Horas Vazias	47
27. Doação de Cabazes de REEE's e Monitores	48
28. Uma Aventura no Cinema	50
29. Apoio ao Colaborador da LIPOR Paulo Barbosa	52
30. Doação de Cabazes a Família Carenciada	54
31. Outras Doações SEMENTE	55

3. ANEXO

1. Associações que Beneficiaram do Apoio da SEMENTE em 2010	60
--	----

ENQUADRAMENTO

SABE

O QUE *tem*

de FAZER para *SER*

VOLUNTÁRIO?

É FÁCIL A RESPOSTA...

... Basta preencher a Ficha de Inscrição e
Entregar à Direcção da SEMENTE.

The image shows a registration form titled 'FICHA DE INSCRIÇÃO' for SEMENTE. The form includes fields for Name, Organization, Function, Date of Birth, Address, and Telephone/Fax. It also has a section for 'Assinatura e carimbo do(a) ...' and a small box for a photo. The SEMENTE logo is visible in the top left corner of the form.

1

INTRODUÇÃO

Este documento pretende descrever a actuação/intervenção da SEMENTE – Associação de Voluntários LIPOR durante o ano de 2010.

Para esta Associação são as actividades que realiza, em benefício daqueles que se encontram na base da pirâmide social, que mais revelam o carácter da sua intervenção. Por isso, não só é dado um especial enfoque às acções que decorreram ao longo do ano, sendo referidos também os Voluntários participantes, o número total de horas de Voluntariado, as Instituições Beneficiárias e os Patrocinadores de cada uma das intervenções sociais.

É o envolvimento dos Voluntários que permite o sucesso da actuação da SEMENTE, sendo os seus testemunhos marcas e impulsos importantes a motivação e força de querer fazer mais e melhor.

MISSÃO DA SEMENTE...**...Preencher corações!**

O coração da SEMENTE não tem limites!...

...de **ESPAÇO**: Queremos mais voluntários e beneficiar mais pessoas!

...de **AFECTOS**: Queremos contagiar as pessoas com mimos e atenção!

...de **REALIZAÇÕES**: Queremos concretizar mais acções!

...de **CORAÇÕES**: Quantos mais, melhor...

O que move os Voluntários é o SONHO e ainda há muitos sonhos por concretizar...

MENSAGEM 2010...**4 Anos de Desafios...**

...Constantes, a maioria cumpridos, continuados, alguns sofridos, vividos, mas muito FELIZES!

...Vamos continuar a desafiar-te! A ti, à LIPOR, aos Voluntários, aos Beneficiários e às Instituições!

...O segredo do desafio está em cada um de nós, no nosso **CORAÇÃO**!

(A Presidente da Direcção, Susana Abreu)

Nesta nota introdutória não se pode deixar de referir os momentos SEMENTE de maior destaque que decorreram ao longo do ano:

Janeiro	<ul style="list-style-type: none"> • Elaboração e distribuição de um Inquérito aos Colaboradores da LIPOR Pela primeira vez a SEMENTE elaborou um inquérito para avaliar a satisfação dos Colaboradores da LIPOR em relação à sua actuação.
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none"> • Adesão à Comissão Social de Freguesia (CSF) de Baguim do Monte No passado dia 11 de Fevereiro de 2010, em reunião da Comissão, foi votado positivamente e por unanimidade a integração da SEMENTE à CSF de Baguim do Monte. A participação da SEMENTE neste órgão social permite desenvolver sinergias de maior proximidade entre Instituições locais e também aderentes da CSF de Baguim do Monte. • Candidatura aos Prémios Novo Norte 2009/2010 A SEMENTE candidatou-se aos Prémios Novo Norte 2009/2010, na categoria Norte Inclusivo. Embora não tenha sido premiada foi um importante contributo para a divulgação da actuação da Associação.
Março	<ul style="list-style-type: none"> • Candidatura ao Programa INOV Social A SEMENTE candidatou-se ao Programa INOV Social que tem como principal objectivo a inserção de jovens licenciados no mercado de trabalho. A SEMENTE foi uma das Instituições contempladas com este apoio, tendo permitido integrar, em contexto de estágio profissional, uma Técnica Superior de Serviço Social.
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Regulamento Interno para participação em actividades de Voluntariado promovidas pela SEMENTE – Direitos e Deveres dos Voluntários SEMENTE Com o objectivo de melhor informar os Voluntários SEMENTE sobre os seus Direitos e Deveres, a Associação elaborou um Regulamento Interno. O documento foi distribuído por todos os Associados, via e-mail e em formato papel para os que não possuem correio electrónico, para além de ter sido divulgado no Boletim Interno da LIPOR. Foi mais um reforço do compromisso entre os Órgãos Sociais, os Voluntários e os Beneficiários. • Gestão da Roupas proveniente do EcoCentro A gestão da expedição da roupa proveniente do EcoCentro passou a ser da inteira responsabilidade da SEMENTE. A roupa previamente lavada e desinfectada é distribuída pela SEMENTE a instituições de solidariedade social ou particulares que comprovem a sua situação de carência. Foram construídos três contentores para o armazenamento da roupa por uma equipa de Colaboradores da LIPOR, que reutilizaram material que já não era utilizado, numa perspectiva de optimização dos recursos.
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> • Atribuição do Estatuto de Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) à SEMENTE Após um longo período de trabalho, a Direcção-Geral da Segurança Social comunicou a atribuição do estatuto de IPSS à SEMENTE.
Janeiro a Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> • Conta dos 100 Actualmente a SEMENTE conta com 99 Voluntários, estando muito próxima a concretização deste objectivo.
Janeiro a Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> • Consolidação da Estratégia de Divulgação A SEMENTE tem noção de que para uma actividade atingir o pleno sucesso é necessária uma divulgação massiva. Por isso, ao longo da sua existência, não só foi melhorado os meios que utiliza para divulgar as iniciativas, como também, apostou em novas formas de chegar aos diferentes públicos com quem trabalha.

A Estratégia de Divulgação

SITE



E-MAIL



CARTAZES



BOLETIM INTERNO



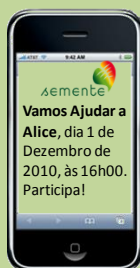
PLASMAS



CONTA-ME COMO FOI...



SMS



E-NEWS



LANÇAMENTO DA SEMENTE NO FACEBOOK



Contamos já com 141 Amigos!

2

RESULTADOS DO INQUÉRITO DE AVALIAÇÃO DA ACTUAÇÃO DA SEMENTE

No início do ano de 2010 a SEMENTE distribuiu a todos os Colaboradores da LIPOR um inquérito para avaliar o seu desempenho enquanto Associação de Voluntários da LIPOR.

As tabelas que se seguem apresentam os resultados do inquérito que se encontram discriminados por Voluntários SEMENTE e Não-Voluntários SEMENTE, uma vez que os modelos de questionários foram diferentes, distinguindo os Voluntários dos Não Voluntários:

1. Como é esse desempenho da SEMENTE desde a sua adesão? (marcar com um X a resposta correcta)

2. O que acha que pode ser melhorado? (marcar com um X a resposta correcta)

3. Como participa nas acções da SEMENTE? (marcar com um X a resposta correcta)

4. Deixamos sugestões e comentários:

Figura 1: Inquérito distribuído.

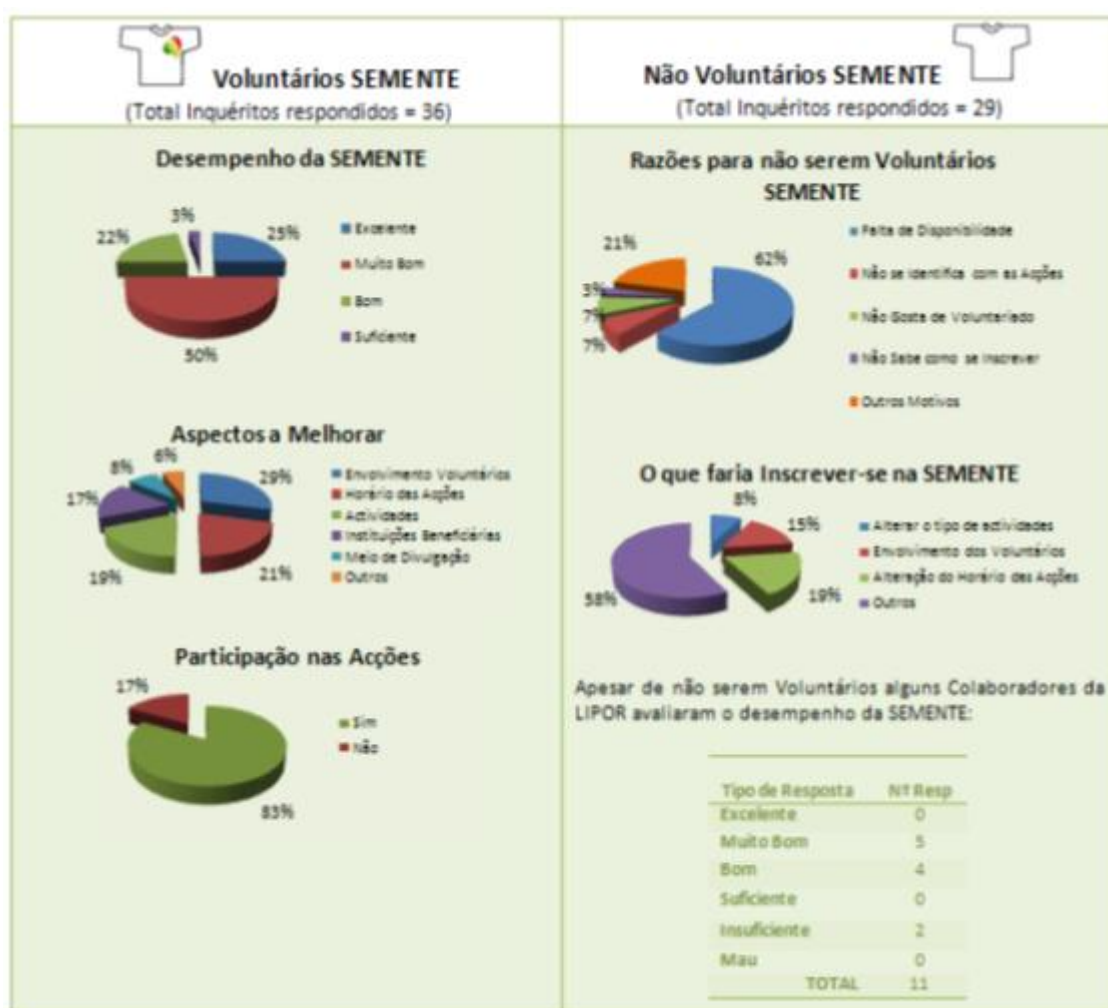


Tabela 1: Avaliação do Desempenho da SEMENTE.



SUGESTÕES/COMENTÁRIOS	
 Voluntários SEMENTE	Não Voluntários SEMENTE 
<ul style="list-style-type: none"> • Continuar com o excelente trabalho! • Aumentar a duração das acções. • Promover actividades e reuniões fora do horário laboral. • Parabéns! • Trabalhar com invisuais, são um público sem grande apoio. • Envolver mais os Voluntários na preparação das acções. • Acho que têm feito um excelente trabalho 'os sementinhas', continuem! • Continuar a espalhar sorrisos e esperança! • O trabalho desenvolvido pela Associação é de louvar bem como o empenho e disponibilidade dos Voluntários! • Promover um convívio anual entre os Voluntários. • É pena que os Voluntários que pertencem ao CT tenham que meter férias para participar nas actividades e reunião. • Embora tenha discordado, inicialmente, de algumas questões, considero que ocorreram mudanças muito positivas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Faço votos para continuarem, pois na minha opinião é uma boa aposta! • Continuar com o excelente trabalho, pois o que têm feito é de se lhe tirar o chapéu. • Parabéns pela coragem e tempo dispensado, porque é fácil dizer, difícil é fazer! • Apesar do óptimo trabalho que a SEMENTE tem realizado penso que a nível externo a divulgação podia ser maior. • Voluntariado é aquela acção que é feita fora do horário laboral e sem crédito de horas. • Referências ao facto dos Voluntários do CT tirarem férias para participar nas actividades e reuniões. • Promover mais interacção entre as pessoas, contacto pessoal através de e-mail, SMS e divulgação de informações. • Continuar com o bom trabalho desenvolvido, e saibam que enquanto Colaboradora sinto orgulho do Grupo SEMENTE.

Tabela 2: Sugestões/Comentários dirigidos à SEMENTE.

ACTIVIDADES SEMENTE 2010

CONHECE

OS SEUS

DIREITOS e

DEVERES como

VOLUNTÁRIO?

É FÁCIL A RESPOSTA...

...Basta Conhecer o Regulamento Interno para participação em Actividades de Voluntariado Promovidas pela SEMENTE – Direitos e Deveres dos Voluntários.







Ano de 2010 da SEMENTE em Números		
PESSOAS 	Número de Actividades	31 Actividades Realizadas
	Voluntários Inscritos	320 Participações
	Entidades Beneficiárias¹	49 Instituições
	Total de Beneficiários	524 Pessoas
TEMPO 	Horas de Voluntariado	733 Horas e 15 Minutos
	Acções em Horário Laboral e respectivas horas	13 → 355 Horas e 45 Minutos
	Acções em Horário Pós-Laboral e respectivas horas	18 → 377 Horas e 30 Minutos
	N.º de horas utilizadas com recurso ao crédito de horas	67 Horas
RESULTADOS 	Fundos Recolhidos	LPCC – Aguarda-se Comunicação do Resultado.
		Alice – 900€
AMIGOS 	Número de Empresas Patrocinadoras/Apoiantes	Brinquedos – 120
		14 Empresas

Tabela 3: Tabela Resumo – Ano de 2010 SEMENTE em Números.

¹ Consulte anexo onde se encontram discriminadas todas as Associações com a qual a SEMENTE trabalhou no ano de 2010.

1

PROJECTO APRENDER

| ACTIVIDADE DE CONTINUIDADE



Figura 2: Fotos da Actividade – Projecto Aprender.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Projecto Aprender	
DATA DA REALIZAÇÃO	Janeiro a Dezembro de 2010	
N.º DE VOLUNTÁRIOS	1	
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Colaboradores da LIPOR e familiares directos	
N.º DE BENEFICIÁRIOS	6	
DURAÇÃO DA ACÇÃO	1 Hora/explicação	6 Explicações/semana
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	88 Horas	
APOIANTES DA INICIATIVA		

Tabela 4: Resumo da Actividade – Projecto Aprender.



O QUE DIZ A VOLUNTÁRIA ISILDA SILVA...

“O Projecto Aprender é, como todas as acções da Semente, um projecto que visa contribuir para o bem-estar dos beneficiários. É um projecto com o qual eu me identifico, por isso sou voluntária. **Participo neste projecto com todo o meu EMPENHO E DEDICAÇÃO.** Desde que haja Projecto Aprender e a Semente assim o entenda, continuarei a participar nele com bastante entusiasmo. **Para mim ser voluntária é fazer algo pelos outros, sem obrigação de o fazer e sem retorno financeiro.** Porque **RETORNO HÁ SEMPRE.** Neste caso (Projecto Aprender – explicações de matemática) o retorno é o melhor aproveitamento escolar dos explicandos”.

(Voluntária SEMENTE, Isilda Silva)



2

DA QUALIFICAÇÃO PARA A INCLUSÃO

| ACTIVIDADE DE CONTINUIDADE



Figura 3: Fotos da Actividade – Da Qualificação para a Inclusão.


RAIO X DA ACTIVIDADE	Projecto Da Qualificação para a Inclusão	
DATA DA REALIZAÇÃO	Janeiro a Dezembro de 2010	
N.º DE VOLUNTÁRIOS	2	
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Associação de Amigos do Padre Moura	
N.º DE BENEFICIÁRIOS	6	
DURAÇÃO DA ACÇÃO	1 Hora/explicação	2 Explicações/semana
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	36 Horas	
APOIANTES DA INICIATIVA		

Tabela 5: Resumo da Actividade – Da Qualificação para a Inclusão.

O principal objectivo desta acção da SEMENTE consiste em dotar crianças e jovens, pertencentes a grupos sociais mais desfavorecidos, de mais conhecimento e bagagem escolar capaz de potenciar a sua Inclusão Social num futuro próximo.

Para isso, dois Voluntários da SEMENTE com formação avançada em determinadas áreas disponibilizaram-se para colaborar neste projecto. O Dr. Nuno Barros para apoiar na disciplina de Inglês e o Sr. Vítor Oliveira para apoiar na disciplina de Informática.

3

3ª ASSEMBLEIA-GERAL SEMENTE

10.FEVEREIRO.2010



Figura 4: Fotos da Actividade – 3ª Assembleia Geral SEMENTE.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Assembleia Geral
DATA DA REALIZAÇÃO	10 de Fevereiro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	39
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	N.A.
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.A.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 Horas e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	97 Horas e 30 Minutos
APOIANTES DA INICIATIVA	

N.A.: Não Aplicável.

Tabela 6: Resumo da Actividade – Assembleia Geral.

A SEMENTE realizou a sua 3ª Assembleia-Geral, na qual estiveram presentes 39 Voluntários, para balanço do ano de 2009 e definição do Plano de Acção para 2010.

Os resultados relativos ao aumento do número de actividades realizadas, ao aumento do número de participações dos Voluntários e ao aumento número de instituições beneficiárias contribuíram para que, no final, a opinião dos presentes fosse unânime – **A SEMENTE está mais “crescida”!**



Figura 5: Voluntário do Ano 2009 – Vítor Oliveira.

Para definição do Plano de Acção de 2010, os Voluntários foram distribuídos por 5 grupos de trabalho para debaterem as seguintes temáticas:

- Proposta de Novas Actividades;
- Pontos a melhorar;
- Aspectos positivos.



























RESULTADO DA DINÂMICA DE GRUPO...	
 ...A Melhorar!	 ...Aspectos Positivos!
 Fomentar a participação dos Voluntários;	 O aumento do n.º de actividades realizadas;
 Reforçar, junto dos Coordenadores da LIPOR, a importância da cedência do crédito de horas para que os Voluntários possam participar nas actividades;	 O aumento do número de sócios;
 Aumentar o número de Voluntários SEMENTE;	 A diversidade das actividades realizadas;
 Aumentar a diversidade das actividades;	 A divulgação das actividades via SMS para os Voluntários sem conta de e-mail;
 Promover mais reuniões entre os Voluntários para fomentar o convívio;	 A união da SEMENTE;
 Aumentar o número de participantes por actividade;	 O aumento do sentimento de responsabilidade dos Voluntários;
 Reforçar, junto das entidades competentes, a importância da SEMENTE obter o estatuto de IPSS;	 O factor de motivação pessoal ao participar nas actividades;
 Diversificar as instituições beneficiárias das acções;	 A entrega da SEMENTE e dos Voluntários em cada actividade em que participam – o carinho desenvolvido ao longo da acção;
 Aumentar o número de actividades de continuidade;	 A relação entre a SEMENTE e a Comunidade beneficiária;
 Fornecer mais informações sobre a actuação da SEMENTE – as acções que pretende realizar, as acções realizadas, etc.	 O aumento do reconhecimento e da credibilidade das acções para o exterior;
	 O empenho da Direcção;
	 As parcerias que favorecem uma boa gestão financeira;
	 O cumprimento das actividades propostas para 2009;
	 A opção de escolha das actividades a participar (qualidade em detrimento da quantidade.

Tabela 7: Conclusões do Debate realizado na Assembleia Geral.

4

LIVROS POR TIMOR!

12.FEVEREIRO.2010



Figura 6: Fotos da Actividade – Livros por Timor.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Doação de Livros Infantis para Timor
DATA DA REALIZAÇÃO	12 de Fevereiro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	1
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Universidade Nacional de Timor Leste
N.º DE BENEFICIÁRIOS	População Timorense
DURAÇÃO DA ACÇÃO	N.C.
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	N.C.
APOIANTES DA INICIATIVA	

N.C.: Não Calculável.

Tabela 8: Resumo da Actividade – Doação de Livros Infantis para Timor.

Foram vários os Voluntários que alertaram a SEMENTE para o apelo de uma professora portuguesa que se encontra a leccionar na Universidade Nacional de Timor Leste. Esta professora pediu que se enviassem alguns livros para Timor, dada a carência de livros escritos em português, para posterior distribuição à população timorense. Este pedido surgiu do interesse e vontade deste povo em aprender a língua portuguesa.

A SEMENTE não ficou indiferente a este pedido e a esta causa e, por isso, enviou, via correio, 30 livros infantis que, certamente, contribuíram para uma melhor aprendizagem dos timorenses, muito em especial, as crianças.

5

SENIORES NO TEATRO

27.MARÇO.2010



Figura 7: Fotos da Actividade – Seniores no Teatro.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Seniores no Teatro
DATA DA REALIZAÇÃO	27 de Março de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	16
INSTITUIÇÕES BENEFICIÁRIAS	C.S.P. de Águas Santas; C.S.P. de Baguim do Monte; C.S.P. de Rio Tinto; Santa Casa da Misericórdia da Maia; Santa Casa da Misericórdia de Espinho.
N.º DE BENEFICIÁRIOS	96
DURAÇÃO DA ACÇÃO	3 Horas e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	56 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	 <div>Grupo de Teatro de Sobrado</div>

Tabela 9: Resumo da Actividade – Seniores no Teatro.

Esta iniciativa da SEMENTE, designada **Seniores no Teatro**, contou com a presença de mais de 90 Seniores, provenientes de 5 lares da área de actuação da LIPOR, que se mostraram do início ao fim entusiasmados com um dia diferente, um dia pensado e dedicado especialmente para a eles!



O QUE DIZ O VOLUNTÁRIO MANUEL ANTÓNIO...



A SEMENTE...

“...tem crescido bastante! Não é por acaso que cada vez tem mais Voluntários. A SEMENTE *tem feito um ÓPTIMO TRABALHO*, pois tem *ajudado quem mais precisa!*”

O CARINHO PELOS SENIORES...

“...*tenho um carinho especial*, claro... Gosto de participar em todas as actividades que são para eles! Só mesmo quando não tenho disponibilidade é que não participo.”

O PONTO ALTO DA ACTIVIDADE...

“...o ponto alto deu-se com *os cantares ao desafio*... eles (os idosos) gostam imenso de música e do convívio... O lanche também é sempre esperado com alguma ansiedade! Aliás nota-se, não sobrou nada! (risos)”

A SEMENTE PERMITIU-ME...

“...*ser mais sensível às carências dos outros e a VALORIZAR MAIS AS COISAS SIMPLES da vida.*”

6

APOIO AO COLABORADOR DA LIPOR VÍTOR SALGADO | 06.ABRIL.2010



Figura 8: Fotos da Actividade – Apoio a Colaborador LIPOR.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Apoio a Colaborador da LIPOR Vítor Salgado
DATA DA REALIZAÇÃO	06 de Abril de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	13
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Colaborador LIPOR e Família
N.º DE BENEFICIÁRIOS	4 (Pais e Bebés)
DURAÇÃO DA ACÇÃO	1 Hora e 45 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	22 Horas e 45 Minutos
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 10: Resumo da Actividade – Apoio a Colaborador da LIPOR.

A SEMENTE ofereceu um conjunto de produtos de bebé a um Colaborador da LIPOR que foi pai de duas meninas (gémeas).

Dado a dificuldade em adquirir muitos dos produtos necessários para o nascimento de um bebé, e neste caso, a dobrar, o colega e Voluntários não hesitou em pedir ajuda à SEMENTE. A SEMENTE mobilizou-se, efectuou diversos contactos com inúmeras instituições que comercializam produtos de bebé e conseguiu angariar imensos produtos para as pequeninas que nasceram em Junho, tendo até superado as suas próprias expectativas.

Foi um verdadeiro sucesso o envolvimento e a solidariedade de todos os parceiros que se uniram numa causa comum.

Os beneficiários directos desta doação ficaram surpreendidos pela quantidade de produtos oferecidos e os próprios Voluntários pela dimensão que esta iniciativa tomou.



O QUE DIZEM OS VOLUNTÁRIOS...

... VÍTOR SALGADO



(...) Foi mesmo uma grande ajuda, daquelas mesmo grandes! Não estávamos à espera. Nos primeiros dias tinha de ir buscar a minha esposa ao quarto das meninas, ela não parava de querer ver tudo... Estava MARAVILHADA! A cada casaquinho, a cada fatinho só dizia "Era mesmo isto que eu queria" (...) Assim que vi aquilo tudo COMECEI LOGO A SUAR, não estava a acreditar no que estava à minha frente! (...) Quando vi aquelas embalagens todas de fraldas... fiquei mesmo SEM PALAVRAS. (...) E fraldas para seis meses são mesmo uma grande ajuda! (...) Não sabia o que dizer perante aquilo tudo, por isso é que comecei a cumprimentar os presentes, porque não sabia o que fazer, BLOQUEEI MESMO! (...) A folha que fizeram com o nome das meninas, a minha mulher também a trouxe, vamos emoldurá-la e colocá-la no quarto delas. (...) Se não fosse o apoio da SEMENTE nós NUNCA IRÍAMOS CONSEGUIR TER TANTA COISA... Obrigada mesmo por tudo!"

(Voluntário SEMENTE, Vítor Salgado)

... AMÉLIA CAMILO

"Sempre me senti bem a ajudar os outros, o que me entristece é o facto de, por vezes, ajudar e depois perceber que o meu esforço não foi valorizado e que me viram as costas... Eu contribuí para esta situação como contribuía para outra qualquer, mas é verdade, que quando estão crianças envolvidas fico MAIS SENSIBILIZADA. O que eu realmente gosto é de ver que os que estão ao meu redor estão bem, estão felizes... e se estiver ao meu alcance contribuir para o bem-estar dos outros NÃO HESITO, FAÇO O QUE POSSO! (...) TANTO SOU MUITO FORTE, COMO FICO MUITO SENSÍVEL, por isso, não gosto nada de estar presente nestas situações por que fico muito emocionada"

(Voluntária SEMENTE, Amélia Camilo)



7

VAMOS AJUDAR O REGAÇO!

12.MAIO.2010



Figura 9: Fotos da Actividade – Vamos Ajudar o Regaço.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Vamos Ajudar o Regaço
DATA DA REALIZAÇÃO	12 de Maio de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	6
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Casa do Regaço – Centro de Acolhimento Temporário
N.º DE BENEFICIÁRIOS	25
DURAÇÃO DA ACÇÃO	3 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	18 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 11: Resumo da Actividade – Vamos Ajudar o Regaço.

‘**Vamos Ajudar o Regaço!**’, foi o compromisso que a SEMENTE assumiu para colmatar algumas das carências sentidas pelo Centro de Acolhimento Temporário (CAT) - Casa do Regaço, situado na Póvoa de Varzim. No dia 12 de Maio, SEMENTE doou uma cadeira de rodas adaptada às necessidades especiais de uma menina de 6 anos que se encontra institucionalizada no Regaço e, ainda, um armário frigorífico de conservação de congelados com capacidade para 1400 Litros.

Este último equipamento era essencial para a Instituição que não tinha capacidade para guardar e armazenar alimentos que lhes eram oferecidos em grandes quantidades o que, muitas vezes, lhes levava a recusar os donativos ou estes acabavam por se deteriorar.

O momento mais marcante desta actividade foi, sem dúvida, a alegria de todas as crianças por verem a pequena amiga feliz e bem instalada, não podendo ter sido melhor o presente para os Voluntários SEMENTE e Convidados!



O QUE DIZEM OS BENEFICIÁRIOS...



“A nossa amiga está, de certeza, muito contente. Não pode dizê-lo, mas pode senti-lo porque ela é muito mais do que aquilo que pensamos. Consegue ultrapassar dificuldades e é, para nós, um exemplo de coragem. As gargalhadas que vai dar, os sons incríveis que vai fazer vão-nos mostrar, a cada dia, que ela se sente alegre, confortável e segura! Nós, seus amigos, podemos falar... mas a voz sai trémula porque estamos comovidos.

***OBRIGADO SEMENTE - Associação de Voluntários
LIPOR POR SEREM AMIGOS DA NOSSA AMIGA!”***

(Os Meninos do Regaço)



Figura 10: Foto do Quadro oferecido pela Casa do Regaço à SEMENTE.

8

À DESCOBERTA DA HORTA

18.MAIO.2010



Figura 11: Fotos da Actividade – À Descoberta da Horta.

RAIO X DA ACTIVIDADE	À Descoberta da Horta
DATA DA REALIZAÇÃO	18 de Maio de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	6
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Associação de Amigos Criança Diferente
N.º DE BENEFICIÁRIOS	7 + 1 Monitor
DURAÇÃO DA ACÇÃO	3 Horas e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	21 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 12: Resumo da Actividade – À Descoberta da Horta.

A SEMENTE proporcionou uma manhã diferente a sete jovens da Associação de Amigos Criança Diferente, que puderam descobrir a Horta da Formiga – Centro de Compostagem Caseira da LIPOR. O momento alto foi, sem dúvida, a visita aos animais da horta (o burro, a ovelha, o carneiro, as galinhas, etc.) que despertaram a euforia dos jovens participantes!

No final, jovens e Voluntários puderam dar asas à imaginação expressando as emoções despertadas ao longo desta descoberta através da pintura de telas com cores coloridas.

Na hora da despedida o desejo de repetir a experiência foi geral, tendo ficado a promessa de um próximo encontro entre os amigos das crianças diferentes!



9

RONDAS DA CARIDADE – LBV

| ACTIVIDADE DE CONTINUIDADE



Figura 12: Fotos da Actividade – Rondas da Caridade - LBV.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Rondas da Caridade – LBV
DATA DA REALIZAÇÃO	Maio a Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	19 (5 Voluntários participaram em 2 rondas)
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Legião da Boa Vontade - LBV
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.C.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	7h ² x 10 dias = 70h
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	168h
APOIANTES DA INICIATIVA	 

N.C.: Não Calculável.

Tabela 13: Resumo da Actividade – Rondas da Caridade – LBV.

A SEMENTE, não estando indiferente à realidade dos Sem-Abrigo participa, desde 2007, nas Rondas da Caridade promovidas pela Legião da Boa Vontade (LBV).

A continuidade desta actividade aconteceu pela vontade expressa dos Voluntários, que cada vez mais se mostraram interessados em contribuir para esta causa, considerando que a acção deveria acontecer de forma regular e contínua e não apenas esporadicamente. Entre Junho e Dezembro de 2010, foram realizadas entre 1 ou 2 rondas mensais com a participação de dois Voluntários por ronda.

² Uma vez que a duração das rondas é variável, optou-se por estimar um valor de duração médio por ronda.



O QUE DIZEM OS VOLUNTÁRIOS FERNANDO E ANA MACHADO...



“Um caso de Voluntariado em Família: Pai e Filha participaram em ronda de caridade de apoio aos Sem-Abrigo, no dia 29 de Maio de 2010”



PARTICIPAREM JUNTOS...

FERNANDO MACHADO

“...*foi especial!* Tentei alertar a minha filha para as situações que podíamos encontrar pois, no terreno é sempre diferente... *ficamos mais envolvidos porque há contacto directo com as pessoas!*”

ANA MACHADO

“...*foi muito bom*, o meu pai era a única pessoa que conhecia entre os elementos da ronda. (...) *Informou-me de alguns procedimentos e comportamentos adequados para lidar com as pessoas.*”



As RONDAS DA CARIDADE...

FERNANDO MACHADO

“...*Esta iniciativa da SEMENTE toca-me de forma especial...* para muitos, a refeição que lhes cedemos é a única do dia... e eu penso: *'Se não fosse este prato de sopa quente o que é que eles teriam?'* *A resposta é assustadora!*”

ANA MACHADO

“...gostei muito da experiência e fiquei com vontade de repetir. Penso que *este género de actividades permitem valorizar mais aquilo que temos de mais simples no nosso dia-a-dia*, como comer e dormir no conforto de uma casa”.



A SEMENTE...

FERNANDO MACHADO & ANA MACHADO

“Com a *SEMENTE* é possível alargar a entreatajuda existente numa *Família* para um *Voluntariado* na comunidade”.

10

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

| 01.JUNHO.2010



Figura 13: Fotos da Actividade – Comemoração do Dia Mundial da Criança.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Comemoração do Dia Mundial da Criança
DATA DA REALIZAÇÃO	01 de Junho de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	4
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Internato Instituto Profissional do Terço
N.º DE BENEFICIÁRIOS	10 + 2 Técnicas
DURAÇÃO DA ACÇÃO	3 Horas e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	14 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 14: Resumo da Actividade – Comemoração do Dia Mundial da Criança.

A SEMENTE, aproveitando a oportunidade da comemoração do Dia Mundial da Criança pela LIPOR no Parque Aventura, convidou o Instituto Profissional do Terço a participar neste evento pensado, especialmente, nas e para as crianças.

Os convidados especiais da SEMENTE tiveram a oportunidade de participar em diversas surpresas que lhes foram reservadas, como as coreografias adaptadas à música infantil, os insufláveis, as actividades radicais, o parque infantil, entre muitas outras coisas. No final, a largada de balões, que durante momentos coloriu o céu, foi o momento mágico do dia, eleito por todos como um momento muito especial.

11

PROJECTO (DE)DICA

| 21.JUNHO.2010 A 23.JULHO.2010



Figura 14: Fotos da Actividade – Projecto De(dica).

RAIO X DA ACTIVIDADE	Projecto De(dica)
DATA DA REALIZAÇÃO	21 de Junho a 23 de Julho de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	9
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Socialis – Associação de Solidariedade Social (Projecto Semente)
N.º DE BENEFICIÁRIOS	16
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 Horas x 4 Sessões = 8 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	22 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	 <div>Farmácia Lemos</div>

Tabela 15: Resumo da Actividade – Projecto De(dica).

A SEMENTE, sabendo da vontade de algumas Voluntárias em interagir com mães adolescentes ou adolescentes em situação de gravidez, desenvolveu o **Projecto De(dica)**.

Os objectivos consistiram em promover o ensino de cuidados básicos, essenciais à vida do bebé, como o banho, a higiene, a alimentação, a segurança, o afecto, entre outras.

Foram programadas 4 sessões, onde grupos de 2 Voluntários elaboraram e promoveram sessões de formação para ensinar e estimular o conhecimento de áreas fundamentais que as mães devem dominar e, assim contribuir para uma melhor preparação das futuras mães.

DE(DICA):

Significa a DEDICAÇÃO que se pretende que as jovens mães (adolescentes) assumam perante os seus bebés e “DICA”, pelas sessões que a SEMENTE – Associação de Voluntários LIPOR se propõe realizar para este público-alvo, tão especial, que consiste na transmissão de dicas úteis e aplicáveis no seu dia-a-dia.

Sessão	Tema	Objectivo	Formadores (as)
Sessão 1	'Afecto'	Interacção Mãe-Bebé	Elsa Teixeira Maria Barbosa
Sessão 2	'Bolas de Sabão'	Ensinar as noções básicas da Higiene do Bebé	Cristina Ferreira Inês Inácio
Sessão 3	'Tostão a Tostão'	Melhorar a Gestão Financeira	Filipe Carneiro Vitor Oliveira
Sessão 4	'Do Biberão à Colher'	Estimular uma Alimentação Saudável e diversificada	Isabel Cabral Susana Abreu

Tabela 16: Resumo das Sessões promovidas durante o Projecto De(dica).



O QUE DIZ A VOLUNTÁRIA INÊS INÁCIO...

*"Gostei muito da experiência, pois é um tema que eu gosto bastante! Acho é que poderia ter sido mais proveitoso, se as formandas ainda estivessem grávidas, pois as jovens que participaram na sessão que tive a oportunidade de promover já eram mães e já tinham alguns conhecimentos sobre como dar banho aos bebés! Mas mesmo assim gostei imenso! **PODEM CONTAR COMIGO para outras sessões!**"*

(Voluntária SEMENTE, Inês Inácio)



O QUE DIZEM OS BENEFICIÁRIOS...

*"A meu ver uma sessão destas, com o tema abordado e a **liberdade de expressão** que tivemos, já fazia falta para o nosso quotidiano, para o **nosso bem** e para **aprender** a fazer uma **boa gestão financeira**. Gostei e acho que **VALERÁ A PENA REPETIR!**"*

(Formanda Sessão 'Tostão a Tostão')



*"**ADOREI!** Foi um excelente convívio! **Acho que devem CONTINUAR a fazer estas formações!**"*

(Formanda Sessão 'Do Biberão à Colher')

12

SENIORES EM MOVIMENTO

26.JUNHO.2010



Figura 15: Fotos da Actividade – Seniores em Movimento.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Seniores em Movimento
DATA DA REALIZAÇÃO	26 de Junho de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	13
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Santa Casa da Misericórdia da Maia; Santa Casa da Misericórdia de Valongo.
N.º DE BENEFICIÁRIOS	53
DURAÇÃO DA ACÇÃO	5 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	65 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	   <div>Clube Maia Sénior</div>

Tabela 17: Resumo da Actividade – Seniores em Movimento.

A SEMENTE convidou o Clube Maia Sénior a demonstrar algumas das modalidades que praticam, nomeadamente, Tai-Chi, Ginástica e Danças de Salão, aos residentes do Lar da Terceira Idade Nossa Senhora da Conceição, de Valongo.

Para completar a SEMENTE convidou, também, a Associação Recreativa e Desportiva de Parada para animar todos os presentes com o espectáculo de imitações de grandes nomes da música, como, os Abba, o Paco Bandeira, a Ivete Sangalo, entre muitos outros.

13

O SONHO DO STEPHANE

28.JUNHO.2010



Figura 16: Fotos da Actividade – O Sonho do Stéphane.

RAIO X DA ACTIVIDADE	O Sonho do Stéphane
DATA DA REALIZAÇÃO	28 de Junho de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	5
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Particular (Stéphane)
N.º DE BENEFICIÁRIOS	3
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 Horas e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	12 Horas e 30 Minutos
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 18: Resumo da Actividade – O Sonho do Stéphane.

A SEMENTE concretizou mais um sonho! Desta vez, do Stéphane e da família, tendo doado uma cadeira de rodas totalmente adaptada às necessidades deste menino de 16 anos, residente na Póvoa de Varzim, que se encontra em estado neurovegetativo devido a uma paragem cardiorespiratória aos 11 anos.



O QUE DIZ A MÃE DO STÉPHANE...



“AGRADEÇO IMENSO a Vossa ajuda! Para o meu filho esta cadeira é muito importante... Ele passa grande parte do tempo sentado e se a cadeira não for adaptada às necessidades dele torna-se muito desconfortável!
Obrigada SEMENTE.”

(A Mãe do Stéphane)

14

ASSINATURA PROTOCOLO PROJECTO R+

| 09.JULHO.2010



Figura 17: Fotos da Actividade – Assinatura Protocolo Projecto R+.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Assinatura Protocolo Projecto R+
DATA DA REALIZAÇÃO	09 de Julho de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	20
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	N.A.
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.A.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 Horas e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	50 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

N.A.: Não Aplicável.

Tabela 19: Resumo da Actividade – Assinatura do Protocolo Projecto R+.

A LIPOR – Serviço Intermunicipalizado de Gestão de Resíduos do Grande Porto promoveu uma cerimónia para a assinatura do protocolo de cooperação do Projecto R+: Equipamentos Amigos das Pessoas, entre os diversos parceiros, cerimónia que contou com a presença da Exma. Senhora Secretária de Estado Adjunta e da Reabilitação, Dr.ª Idália Moniz.

O final da cerimónia foi marcado pela oferta de uma tela pintada por um jovem da 'Associação de Amigos Criança Diferente', pela SEMENTE, à Exma. Senhora Dr.ª Idália Moniz -, e pelo registo fotográfico do momento partilhado entre o grupo de Voluntários e a Dr.ª Idália Moniz.

15

UMA AVENTURA NO PARQUE

17.JUNHO.2010



Figura 18: Fotos da Actividade – Uma Aventura no Parque.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Uma Aventura no Parque
DATA DA REALIZAÇÃO	17 de Julho de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	7
INSTITUIÇÕES BENEFICIÁRIAS	A Causa da Criança; Centro de Apoio à Vida; CerciEspinho.
N.º DE BENEFICIÁRIOS	20 + 5 Monitores/Técnicos
DURAÇÃO DA ACÇÃO	3 Horas e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	24 Horas e 30 Minutos
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 17: Resumo da Actividade – Uma Aventura no Parque.

A SEMENTE associou-se à iniciativa da LIPOR – Sábados no Parque – e convidou três Instituições a passarem uma manhã no Parque Aventura LIPOR.

Para além de usufruir de todas os divertimentos existentes nesse dia no Parque Aventura – parque infantil, parque radical, circuito de manutenção, bicicletas, matraquilhos, espaço leitura – as crianças tiveram também a oportunidade de realizar passeios de burro e participar em gincanas. A euforia foi total! Todos queriam prolongar o mais possível este passeio, a primeira experiência das suas vidas a galope do Burro de Miranda!

16

A HORA DO CONTO

28.JULHO.2010



Figura 19: Fotos da Actividade – A Hora do Conto.

RAIO X DA ACTIVIDADE	A Hora do Conto
DATA DA REALIZAÇÃO	28 de Julho de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	4
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Associação Mãe D' Água
N.º DE BENEFICIÁRIOS	20
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	8 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 18: Resumo da Actividade – A Hora do Conto.

A SEMENTE, com a colaboração da Professora Ana Pinto, Docente na Escola Superior de Educação, promoveu uma tarde dedicada à leitura. A Professora convidada assumiu o papel de contadora de histórias e contou três histórias: “O Sapo Apaixonado”, “Ovos Misteriosos” e “Princesa do Corel”.

A interacção da Professora e dos Voluntários com as crianças, que realizou coreografias ao som das músicas que acompanharam as histórias, despoletou o interesse e atenção por parte de todos os presentes! Mesmo os mais inquietos foram contagiados pela força da imaginação e das simulações e sons das histórias.

17

RECOLHA DE SANGUE

07. OUTUBRO. 2010

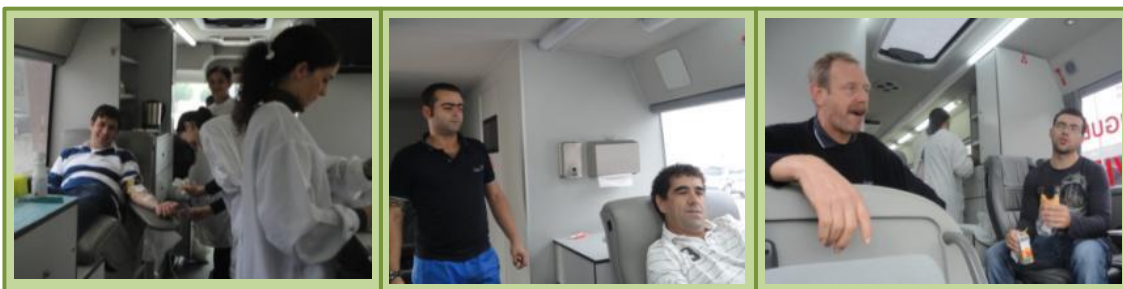


Figura 20: Fotos da Actividade – Recolha de Sangue.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Recolha de Sangue
DATA DA REALIZAÇÃO	7 de Outubro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	36
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	IPS – Instituto Português do Sangue
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.C.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	3 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	18 Horas ³
APOIANTES DA INICIATIVA	 

N.C.: Não Calculável.

Tabela 19: Resumo da Actividade – Recolha de Sangue.

A SEMENTE promoveu mais uma Recolha de Sangue nas instalações da LIPOR dirigida a todos os Colaboradores interessados em participar.

A SEMENTE contou com a colaboração não só de muitas das ‘caras’ conhecidas (Colaboradores LIPOR já dadores nas iniciativas anteriores), mas também de novos participantes, que responderam ao apelo e participaram nesta importante acção de solidariedade social com repercussões importantes nas pessoas doentes que dependem de transfusões de sangue para sobreviver.

³ Estima-se que cada doação tenha durado cerca de 30 minutos.

18

BARBIES SENIORES

11. OUTUBRO. 2010



Figura 21: Fotos da Actividade – Barbies Seniores.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Barbies Seniores
DATA DA REALIZAÇÃO	11 de Outubro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	8
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Lar Professor Vieira da Carvalho
N.º DE BENEFICIÁRIOS	17
DURAÇÃO DA ACÇÃO	6 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	48 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 20: Resumo da Actividade – Barbies Seniores.

Uma sessão de beleza a 15 senhoras do Lar Professor Vieira da Carvalho (da Maia), foi o mote para a realização desta actividade.

Depois de penteadas, por cabeleireiras profissionais, maquiadas, vestidas de forma especial e com os adereços oferecidos pela SEMENTE já colocados foi altura de dar início ao momento mais aguardado – a passagem de modelos! Foi montada uma verdadeira passerelle, com direito a tapete vermelho, velas a delinear o percurso, flores e música... até o Voluntário **Fernando Maia** deu dicas de como se deveriam movimentar e mostrar os modelos, articulando passagens, pessoas e música.

Foi um verdadeiro sucesso!



O QUE DIZ A VOLUNTÁRIA DANIELA CARNEIRO...

"Foi uma experiência gratificante, porque conseguimos realçar **o brilho que cada um dos idosos tem dentro de si**. Mais, a alegria, a juventude e o entretenimento foi conseguido graças aos modelos que desfilaram na passadeira vermelha, cheios de segurança e em grande estilo. Por este motivo... aos participantes, à equipa de cabeleireiras, às funcionárias da Casa de Misericórdia e à SEMENTE... os meus **PARABÉNS!**"

(Voluntária SEMENTE, Daniela Carneiro)



A EXPERIÊNCIA DAS CABELEIREIRAS...



"Gostamos imenso de participar... Foi uma ótima forma de passarmos a nossa folga! Da próxima vez que acharem que a nossa ajuda é precisa, é só dizerem..."

QUEREMOS REPETIR a experiência!"

(As Cabeleireiras Profissionais)

19

PEDITÓRIO NACIONAL DA LPCC

| 30/31. OUTUBRO E 01/02. NOVEMBRO. 2010



Figura 22: Fotos da Actividade – Peditório Nacional da LPCC.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Peditório Nacional da LPCC
DATA DA REALIZAÇÃO	30 e 31 de Outubro e 1 e 2 de Novembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	34
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Liga Portuguesa Contra o Cancro
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.C.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	4 Dias
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	68 Horas ⁴
APOIANTES DA INICIATIVA	

N.C.: Não Calculável.

Tabela 21: Resumo da Actividade – Peditório Nacional da LPCC.

Para combater uma doença que atinge mais de 20.000 portugueses, a Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC) realiza todos os anos um peditório para angariar receitas, para que possam ser aplicadas em campanhas de informação e prevenção, rastreios, investigação, etc.

Conscientes desta necessidade, e pelo 4º ano consecutivo, a SEMENTE, através dos Voluntários, participou nesta campanha. É com satisfação que a SEMENTE vê que desde 2007, a SEMENTE já entregou à LPCC um valor total de 7.705,36€.

⁴ Estima-se que cada Voluntário tenha doado cerca de 2 horas do seu tempo para participar nesta acção.

20

4º ANIVERSÁRIO DA SEMENTE

| 08.NOVEMBRO.2010



Figura 23: Fotos da Actividade – 4º Aniversário da SEMENTE.

RAIO X DA ACTIVIDADE	4º Aniversário da SEMENTE
DATA DA REALIZAÇÃO	8 de Novembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	4
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	SEMENTE – Associação de Voluntários LIPOR
N.º DE BENEFICIÁRIOS	94
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	8 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 22: Resumo da Actividade – 4º Aniversário da SEMENTE.

A comemoração do 4º aniversário da SEMENTE – Associação de Voluntários LIPOR não poderia passar em branco. A Direcção da SEMENTE decidiu festejar a data ao presentear todos os Voluntários da Associação com um mimo ao início do dia, um queque para os parabéns e uma mensagem muito especial.

O futuro da SEMENTE passa por realizar ainda mais actividades, com a qualidade de sempre, estar mais próximo dos Voluntários e ainda mais da comunidade para a qual trabalha.

Foi um bom dia especial, uma vez que a lembrança foi deixada em cima de cada uma das secretárias dos Voluntários, para a surpresa ser ainda maior.

21

RECOLHA DE BRINQUEDOS

| 17.NOVEMBRO.2010 A 03.DEZEMBRO.2010



Figura 24: Fotos da Actividade – Recolha de Brinquedos.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Recolha de Brinquedos
DATA DA REALIZAÇÃO	17 de Novembro a 3 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	N.C.
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Instituições convidadas para “Uma Aventura no Cinema”
N.º DE BENEFICIÁRIOS	90
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 semana
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	N.C.
APOIANTES DA INICIATIVA	

N.C.: Não Calculável.

Tabela 23: Resumo da Actividade – Recolha de Brinquedos.

A SEMENTE promoveu uma campanha de **RECOLHA DE BRINQUEDOS** para doação a **CRIANÇAS DESFAVORECIDAS!** Com esta campanha a SEMENTE pretendia obter cerca de **100 brinquedos** para distribuir a cerca de **100 crianças**, residentes em lares de acolhimento, numa actividade comemorativa da Época Natalícia. O lema da campanha foi: **“UM BRINQUEDO, UM SORRISO!”**, e graças à Solidariedade de todos os Colaboradores da LIPOR, a SEMENTE não só atingiu o seu objectivo como o superou, tendo recolhido cerca de 120 BRINQUEDOS.

A força e solidariedade dos Colaboradores da LIPOR fez toda a diferença!

22

A MODA DA PREVENÇÃO

28.NOVEMBRO.2010



Figura 25: Fotos da Actividade – A Moda da Prevenção.

RAIO X DA ACTIVIDADE	A Moda da Prevenção
DATA DA REALIZAÇÃO	28 de Novembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	15
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Unidade de Deficiência de Alfena
N.º DE BENEFICIÁRIOS	10
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	20 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 24: Resumo da Actividade – A Moda da Prevenção.

A SEMENTE promoveu uma actividade no âmbito da Semana Europeia da Prevenção de Resíduos de 2010, que consistiu numa Passagem de Modelos, no Centro Comercial Dolce Vita Porto, em que os protagonistas foram os Jovens da Unidade de Deficiência de Alfena (UDA), que desfilaram com roupa e acessórios da sua autoria a partir de resíduos.

Esta iniciativa da SEMENTE, conjugou o cariz social, já que potenciou a inclusão e participação social destes jovens muitas vezes esquecidos e discriminados pela sociedade e o cariz ambiental, alertando a população para o consumo sustentável, para a reutilização e para a poupança de recursos naturais, recorrendo à prevenção da produção de resíduos na fonte.



O QUE DIZ A VOLUNTÁRIA E PRESIDENTE DA DIRECÇÃO

SUSANA ABREU...

"Costuma-se dizer que **"o céu é o limite"**, neste caso, "a criatividade é o limite, e quando associada aos resíduos poderá originar peças, actividades, demonstrações da originalidade que é possível fazer. Haja vontade, haja atitude, haja sensibilidade, haja conhecimento, mudem-se comportamentos, adoptem-se novas e boas práticas. Esta foi a mensagem que quisemos transmitir, não recorrendo apenas a palavras, mas a atitudes. A prevenção é o 1º eixo. A prevenção que também significa redução da produção de resíduos na fonte (nas nossas casas, trabalho, comércio, etc.) tem que ser considerada por todos, pois **só assim será possível chegar ao SONHO de viver num planeta capaz de suportar toda a gente com QUALIDADE, QUANTIDADE e, acima de tudo, SUSTENTABILIDADE**".

(Voluntária SEMENTE, Susana Abreu)



23

FADO COM SABOR A CASTANHAS

| 01.DEZEMBRO.2010



Figura 26: Fotos da Actividade – Fado com Sabor a Castanhas.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Fado com Sabor a Castanhas
DATA DA REALIZAÇÃO	1 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	17
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Particular (Alice)
N.º DE BENEFICIÁRIOS	3 (Alice e Pais)
DURAÇÃO DA ACÇÃO	6 Horas e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	110 Horas e 30 Minutos
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 25: Resumo da Actividade – Fado com Sabor a Castanhas.

No primeiro dia de Dezembro, feriado, a SEMENTE organizou um Espectáculo de Fados para angariação de fundos para a Alice, uma menina de 7 anos, residente em Baguim do Monte, que sofre de paralisia cerebral e que anseia por realizar tratamentos nos EUA.

O evento contou não só com a realização do espectáculo de fados, mas também com um magusto e distribuição de cartuchos de castanhas a todos os presentes e de um caldo-verde quentinho, especialmente preparado pelos Voluntários presentes, que se mostraram muito solidários com a Alice e a família.

Foi possível entregar à Alice um cheque no valor de 900€!



O QUE DIZ O PAI DA ALICE...



“Muitos pais pedem aos filhos para se calarem, que estão fartos de os ouvir, **mas o meu maior SONHO é ouvir a minha filha chamar-me PAI!**”, foi desta forma que o Sr. Ezequiel, pai da Alice, terminou o seu agradecimento a todos os envolvidos na concretização do espectáculo, de forma muito comovida, contagiando e sensibilizando todos os presentes.

(O Pai da Alice, Ezequiel Moreira)



O QUE DIZ O VOLUNTÁRIO FILIPE SERRANO...



“Foi uma experiência ótima! **Senti-me muito FELIZ por ajudar a Alice...** Penso que tantos os pais como a própria Alice estavam muito felizes! A entreaajuda da equipa SEMENTE foi o mais importante. **Para mim, A NOSSA EQUIPA FOI PERFEITA!** Deixo o seguinte desafio à SEMENTE: Realizar mais actividades deste género, com crianças com problemas como o da Alice. Estas acção são de louvar!”

(Voluntário SEMENTE, Filipe Serrano)

24

PINHEIRINHO DE NATAL

04.DEZEMBRO.2010



Figura 27: Fotos da Actividade – Pinheirinho de Natal.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Pinheirinho de Natal
DATA DA REALIZAÇÃO	4 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	6 (4 Confeção das Bolachas e 2 Enfeite Pinheiro)
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	A Causa da Criança
N.º DE BENEFICIÁRIOS	7
DURAÇÃO DA ACÇÃO	6 Horas (3 Horas Confeção + 3 Horas Enfeite)
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	18 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 26: Resumo da Actividade – Pinheirinho de Natal.

Desde à 4 anos, a SEMENTE tem vindo a decorar o Pinheiro de Natal do Edifício Administrativo, de forma muito especial e criativa. Desta vez, foram realizadas 2 actividades para preparar o pinheiro de Natal: a confeção de bolachas e a decoração do pinheiro.

Um grupo de crianças do **Centro de Acolhimento Temporário – A Causa da Criança**, da Maia, “meteram a mão na massa” e confeccionaram bolachas para enfeitar o Pinheiro de Natal deste ano, com o apoio das Voluntárias da SEMENTE. A tentação de comer algumas obras de arte feitas (bolachas sob a forma de bonecos, estrelas, luas, trenós e pais natal) foi grande, pelo que os nossos convidados não resistiram a provar os doces que tinham cozinhado.

O resultado não podia ser mais perfeito! Um Pinheiro de Natal que traduz, na perfeição, a doçura destas crianças.

25

POSTAIS DE NATAL SEMENTE

| 15.DEZEMBRO.2010



Figura 28: Postais de Natal SEMENTE 2010.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Postais de Natal SEMENTE
DATA DA REALIZAÇÃO	15 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	N.C.
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	MAPADI CAT - Causa da Criança LIPOR
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.C.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	N.C.
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	N.C.
APOIANTES DA INICIATIVA	

N.C.: Não Calculável.

Tabela 27: Resumo da Actividade – Postais de Natal SEMENTE.

Em 2009, a SEMENTE convidou algumas Instituições de Solidariedade Social que beneficiaram da sua actuação, ao longo do ano, a elaborar postais de Natal para serem utilizados pela LIPOR para desejar as Boas Festas aos seus parceiros. Na altura, a SEMENTE recebeu dentro do prazo estabelecido o contributo de três Instituições.

No entanto, posteriormente recebeu mais postais, desta vez elaborados pelos utentes do MAPADI – Movimento de Apoio a Pais e Amigos ao Diminuído Intelectual e da Causa da Criança. Assim e para 2010 a SEMENTE decidiu utilizar estes postais para o mesmo efeito do ano anterior.

26

PREENCHER HORAS VAZIAS

| ACTIVIDADE DE CONTINUIDADE



Figura 29: Fotos da Actividade – Preencher Horas Vazias.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Preencher Horas Vazias
DATA DA REALIZAÇÃO	18 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	7
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Hospital de São João
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.C.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	4 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	28 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

N.C.: Não Calculável.

Tabela 28: Resumo da Actividade – Preencher Horas Vazias.

A SEMENTE, arrancou com mais uma actividade de continuidade, “Preencher Horas Vazias”, que tem como objectivo visitar pessoas hospitalizadas, sem suporte familiar e com uma grande necessidade de falar, de estar com outras pessoas que estão dispostas a ouvi-los e reconfortá-los.

O primeiro passo foi a realização de uma formação no Hospital de São João (H.S.J.), para preparação dos Voluntários da SEMENTE para este novo e grande desafio. No final da formação a opinião foi unânime e todos os Voluntários da SEMENTE acreditam estar preparados para começar esta grande missão, que irá decorrer em regime pós-laboral, aos fins-de-semana. Em 2010 apenas decorreu a formação dos Voluntários participantes nesta actividade, estando previsto o arranque da actividade no terreno, no H.S.J., já no início de 2011, estando a 1ª sessão marcada para o dia 9 de Janeiro de 2011.


27

DOAÇÃO DE CABAZES DE REEE'S E MONITORES

20.DEZEMBRO.2010



Figura 30: Fotos da Actividade – Doação de Cabazes de REEE's e Monitores.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Doação de Cabazes de REEE's e Monitores
DATA DA REALIZAÇÃO	20 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	3
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Ass. de Desenv. para o Município de Espinho; CerciEspinho; Centro Social Paroquial de Silvalde; Centro Social Paroquial de Rio Tinto; Centro Social Paroquial de Águas Santas; LACESMAIA; Lar de Santo António; Lar Evangélico Português; Lar de Sant'Ana; Casa do Gaiato; Ass. de Promoção Social e Cultural de Ermesinde; Centro Social Paroquial de Sto. André de Sobrado. Unidade de Deficiência de Alfena; Centro Social Paroquial de Terroso; Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde. Centro Social das Guardieiras.
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.C.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	1 Hora e 30 Minutos
TOTAL DE HORAS VOLUNTARIADO	4 Horas e 30 Minutos
APOIANTES DA INICIATIVA	

N.C.: Não Calculável.

Tabela 29: Resumo da Actividade – 4º Aniversário da SEMENTE.

A SEMENTE, com o apoio da LIPOR e da Oficina dos Resíduos Equiparados Eléctricos e Electrónicos (REEE's) promoveu um evento para entregar de 11 cabazes de equipamentos eléctricos e electrónicos recuperados a 11 Instituições de Solidariedade Social dos 8 Municípios associados da LIPOR, pré-seleccionadas. O objectivo da SEMENTE foi incluir Associações de Solidariedade Social pertencentes aos 8 Municípios associados da LIPOR.

Além da doação dos cabazes, a SEMENTE, também doou 26 equipamentos informáticos, 5 computadores completos e 21 monitores, em pleno funcionamento, também estes recuperados.

Este programa da LIPOR tem como objectivo dar uma nova vida aos equipamentos aumentando o seu tempo de vida útil.

28

UMA AVENTURA NO CINEMA

21.DEZEMBRO.2010



Figura 31: Fotos da Actividade – Uma Aventura no Cinema.


RAIO X DA ACTIVIDADE	Uma Aventura no Cinema
DATA DA REALIZAÇÃO	21 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	10
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Associação Mãe D'Água; Lar Evangélico Português; CAT de Atães; Obra Nossa Sr.ª das Candeias; Colégio Barão Nova Sintra; Casa da Crianças; Lar Marista de Ermesinde; Associação Viver Alfena; Conferência Santa Maria do Ó.
N.º DE BENEFICIÁRIOS	90 crianças e 19 técnicos = 109
DURAÇÃO DA ACÇÃO	4 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	40 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 30: Resumo da Actividade – Uma Aventura no Cinema.

A SEMENTE transformou o Auditório da Central de Valorização Orgânica da LIPOR numa verdadeira sala de cinema.

Foi visualizado um filme, oferecidas pipocas a todos os presentes (“cinema sem pipocas, não é cinema”) e, no final, distribuídas prendinhas a todos os meninos e meninas presentes, graças ao generoso contributo dos Colaboradores da LIPOR que participaram na Campanha de Recolha de Brinquedos que a SEMENTE promoveu de 17 de Novembro a 03 de Dezembro de 2010.



O QUE DIZ A VOLUNTÁRIA MARIA SANT'ANA



Foi um momento de encontro muito bem passado onde crianças vindas de algumas instituições dos nossos Concelhos tiveram umas horas bem passadas a ver um filme da Walt Disney. Um filme 'Altamente!' Uma das crianças que nos presenteou com a sua presença foi a Alice e foi muito bom tê-la de novo na LIPOR!

A meio da sessão as crianças deliciaram-se com sumo e pipocas coloridas e no final houve lugar para abrir os tão desejados presentes e para verem uma largada de balões pelo ar... **Que bom seria que cada balão lançado representasse o sonho de cada uma das crianças presentes e que todas tivessem FORÇA para na vida ir atrás desse SONHO!**

Foi o que fez, com muita criatividade, o personagem deste filme - Um vendedor de balões que, já em idade avançada, não quis ver acabar a sua vida sem ir atrás do grande sonho que toda a vida partilhou com a sua mulher... E voou pelos céus, dentro da sua própria casa, literalmente arrancada do solo e puxada por centenas de pequenos balões que o levariam até à sempre sonhada 'cascata do paraíso'!

Qual é a 'cascata do paraíso' para cada um de nós?

E lutamos por ela? Para mim, são estes pequenos momentos de partilha do meu tempo, como o desta tarde com estas crianças, que me levam aos pouquinhos à minha 'Cascata'! **Obrigada SEMENTE!**

(Voluntária SEMENTE, Maria Sant'Ana)

29

APOIO AO COLABORADOR LIPOR PAULO BARBOSA | 23.DEZEMBRO.2010



Figura 32: Fotos da Actividade – Apoio ao Colaborador LIPOR Paulo Barbosa.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Apoio ao Colaborador LIPOR Paulo Barbosa
DATA DA REALIZAÇÃO	23 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	4
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Colaborador LIPOR e Família
N.º DE BENEFICIÁRIOS	3 (Pais e Bebê)
DURAÇÃO DA ACÇÃO	30 Minutos
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	2 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	  <div>Fundação Belmiro de Azevedo</div>

Tabela 31: Resumo da Actividade – Apoio ao Colaborador Paulo Barbosa.

A SEMENTE recebeu mais um pedido de apoio por parte de um Colaborador da LIPOR, que solicitou ajuda para a aquisição de alguns bens de primeira necessidade para o filho de 5 meses de idade.

Com o apoio de algumas empresas e amigos da SEMENTE foram entregues seguintes bens ao colega da LIPOR: roupa, sapatos, fraldas, cadeira de automóvel, carro de passeio, brinquedos, parque, entre outros produtos.

Foi com enorme satisfação que a SEMENTE viu mais um desejo realizado, um coração mais sensível e um carinho numa época tão especial como a do Natal!



O QUE DIZ O VOLUNTÁRIO PAULO BARBOSA...



*“Não estava à espera de tanta coisa! Os brinquedos, também não estava nada à espera... **FIQUEI SEM PALAVRAS!** Quando ia no carro liguei à minha mulher a contar-lhe o que nos tinham oferecido e mal consegui lhe falar... Ela também gostou muito, começou logo a ver as roupinhas! **Só tenho a agradecer.**”*

(Voluntário SEMENTE, Paulo Barbosa)

30

DOAÇÃO DE CABAZES A FAMÍLIA CARENCIADA

23.DEZEMBRO.2010



Figura 33: Fotos da Actividade – Doação de Cabazes a Família Carenciada.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Doação de Cabazes a Família Carenciada
DATA DA REALIZAÇÃO	23 de Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	2
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Cruzada de Bem-Fazer de Campanhã
N.º DE BENEFICIÁRIOS	6
DURAÇÃO DA ACÇÃO	2 Horas
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	4 Horas
APOIANTES DA INICIATIVA	

Tabela 32: Resumo da Actividade – Doação de Cabazes a Família Carenciada.

No dia 23 de Dezembro de 2010, a SEMENTE recebeu, através de uma Voluntária da SEMENTE, um pedido de ajuda. A Voluntária solicitou apoio para uma família, composta por uma mãe lutadora e cinco crianças, que se encontrava a viver em condições desumanas, sem electricidade, sem alimentação, sem vestuário...

A resposta da SEMENTE foi imediata, que preparou 5 cabazes constituídos por roupa e brinquedos para cada uma das crianças e um saco com roupa para a mãe. A Voluntária da SEMENTE Daniela Carneiro, que acompanhou na manhã do dia 24 de Dezembro a entrega dos cabazes a esta família, garantiu que “a SEMENTE fez aquela família FELIZ. Cada criança não largou o seu cabaz! Foi emocionante!”

Fizemos mais uma família feliz...

31

OUTRAS DOAÇÕES SEMENTE

| JANEIRO A DEZEMBRO.2010



Figura 34: Fotos da Actividade – Doações SEMENTE.

RAIO X DA ACTIVIDADE	Donativos SEMENTE...
DATA DA REALIZAÇÃO	De Janeiro a Dezembro de 2010
N.º DE VOLUNTÁRIOS	9
INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	Associação Terra Viva; Instituto do Bom Pastor; Associação Reto à Esperança; Fundação de Santo António; Associação de Solidariedade Social 'Nova Luz'
N.º DE BENEFICIÁRIOS	N.C.
DURAÇÃO DA ACÇÃO	N.C.
TOTAL DE HORAS DE VOLUNTARIADO	N.C.
APOIANTES DA INICIATIVA	 

N.C.: Não Calculável.

Tabela 33: Resumo da Actividade – Donativos SEMENTE...

ENTREGA DE ROUPA...

INSTITUIÇÃO BENEFICIÁRIA	DATA DA DOAÇÃO	MATERIAL DOADO
Associação Terra Viva	28 de Janeiro de 2010	16 Sacos de roupa de 100 Lt.
Associação Reto à Esperança	17 de Março de 2010	13 Sacos de roupa de 100 Lt.
	26 de Agosto de 2010	11 Sacos de roupa de 100 Lt.
Ass. de Solidariedade Social Nova Luz	4 de Abril de 2010	7 Sacos de roupa de 100 Lt.
Particular	16 de Julho de 2010	1 Saco de roupa de 100 Lt.
Espaço Vermelho – Delegação da Cruz Vermelha do Norte	18 de Outubro de 2010	13 Sacos de roupa de 100 Lt.
	20 de Dezembro de 2010	10 Caixas de Gorros novos

Tabela 34: Doações de Roupa efectuadas pela SEMENTE no ano de 2010.

... À ASSOCIAÇÃO TERRA VIVA

- A roupa, proveniente do Ecocentro, devidamente lavada e desinfectada, destinou-se aos Sem-Abrigo que se encontram nas ruínas do antigo “Mercado do Anjo”. Este pedido chegou-nos por via da Voluntária da SEMENTE, **Aldora Pinheiro**, que após tomar conhecimento da situação expôs o problema à SEMENTE para ser possível dar uma resposta a mais um pedido para os Sem-Abrigo da Cidade do Porto.

...À ASSOCIAÇÃO RETO À ESPERANÇA

- A Associação Reto À Esperança tem como missão acolher, de forma gratuita, pessoas que sofrem de qualquer tipo de dependências de drogas e álcool, integrando-as em oficinas ocupacionais permitindo-lhes a aprendizagem de um ofício para futura inclusão profissional. A Roupa neste caso particular, destinou-se a pessoas acolhidas pela Instituição que se encontra a recuperar de problemas de dependência.

...À ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL NOVA LUZ

- A Associação Nova Luz, sediada em Gondomar, tem como objectivo o combate à fome e à pobreza, através da doação mensal, com o apoio de diversos beneméritos, de cabazes de bens essenciais (alimentares, vestuário e medicação) às famílias referenciadas como de carência. A roupa, neste caso, foi incorporada nos cabazes distribuídos.

...A PARTICULAR

- A SEMENTE, através da Voluntária **Joana André**, recebeu um pedido de ajuda para uma família, em situação de grande precariedade, composta por mãe e filho com 4 anos, cuja principal necessidade era vestuário. A não ficou indiferente e mobilizou-se para mais esta causa.

...Ao ESPAÇO VERMELHO (CRUZ VERMELHA)

- O Espaço Vermelho é uma loja de solidariedade, que disponibiliza diversos artigos a preços muito reduzidos, nomeadamente, vestuário, mobiliário, livros, Cd's, brinquedos, vinhos, entre outros artigos à população mais carenciada. As receitas desta loja solidária são utilizadas para o financiamento de acções humanitárias desenvolvidas pela Delegação do Porto da Cruz Vermelha Portuguesa. A Roupa cedida pela SEMENTE foi o contributo para o apoio das diversas acções humanitárias que a Cruz Vermelha promove.

- A SEMENTE doou 10 caixas de gorros novos para crianças e jovens para serem comercializadas no Espaço Vermelho. Neste caso, o contributo do Colaborador da LIPOR, Sr. Jorge do Ecocentro foi fundamental, uma vez que foi quem alertou a SEMENTE aquando da recepção do material.

ENTREGA DE ELECTRODOMÉSTICOS AO INSTITUTO DO BOM PASTOR

- Mais um pedido, mais uma entrega! Desta vez ao Instituto do Bom Pastor para equipar um apartamento destinado a duas jovens que atingiram a maioridade (18 anos) , daí a necessidade da sua autonomização. No dia 18 de Fevereiro, com o apoio da Oficina dos REEE's (Resíduos Equiparados Eléctricos e Electrónicos), a SEMENTE ofereceu: varinha mágica, tostadeira, torradeira, microondas, secador de cabelo, leitor de DVD e computador.

ENTREGA DE CADEIRAS DE AUTOMÓVEL PARA O TRANSPORTE DE CRIANÇAS

- A SEMENTE, no passado dia 26 de Março, doou 8 cadeiras de automóvel à Fundação de Santo António, para transporte de crianças com total segurança. O pedido chegou via Voluntária SEMENTE, **Fátima Nogueira**, que nos alertou para a dificuldade da Fundação em dar continuidade ao projecto "Crianças e jovens em Acção - Progride M2", dirigido às crianças e jovens em situações de risco do Concelho do Marco de Canaveses. Para esta doação a SEMENTE contou com o especial e indispensável contributo da Kid to Kid Matosinhos que ofereceu as cadeiras de automóvel.

ANEXO

O QUE ESPERA

para **SER**

VOLUNTÁRIO?



Preencha o seu CORAÇÃO!

1

ASSOCIAÇÕES QUE BENEFICIARAM DO APOIO DA SEMENTE EM 2010

- A Causa da Criança – Centro de Acolhimento Temporário da Prosela (Município da Maia);
- Associação de Amigos Crianças Diferente (Município da Maia);
- Associação de Amigos do Padre Moura (Município de Gondomar);
- Associação de Promoção Social e Cultural de Ermesinde (Município de Valongo);
- Associação de Solidariedade Social Nova Luz (Município de Gondomar);
- Associação Mãe D' Água - Centro de Acolhimento Temporário (Município de Valongo);
- Associação para o Desenvolvimento do Município de Espinho (Município de Espinho);
- Associação Reto à Esperança (Município do Porto);
- Associação Terra Viva (Município do Porto);
- Associação Viver Alfena (Município de Valongo);
- Casa da Criança (Município de Vila do Conde);
- Casa do Gaiato (Município do Porto);
- Casa do Regaço – Centro de Acolhimento Temporário (Município da Póvoa de Varzim);
- Centro de Apoio à Vida - Centro de Acolhimento Temporário de Atães (Município de Gondomar);
- Centro Social das Guardieiras (Município da Maia);
- Centro Social Paroquial de Águas Santas (Município da Maia);
- Centro Social Paroquial de Alfena (Município de Valongo);
- Centro Social Paroquial de Baguim do Monte (Município de Gondomar);
- Centro Social Paroquial de Rio Tinto (Município de Gondomar);
- Centro Social Paroquial de Santo André de Sobrado (Município de Valongo);
- Centro Social Paroquial de Silvalde (Município de Espinho);
- Centro Social Paroquial de Terroso (Município da Póvoa de Varzim);
- CerciEspinho (Município de Espinho);
- Colégio Barão Nova Sintra (Município do Porto);
- Conferência Santa Maria do Ó (Município da Maia);
- Cruzada de Bem-Fazer de Campanhã (Município do Porto);

- Fundação de Santo António (Município do Porto);
- Hospital de São João (Município do Porto);
- Instituto do Bom Pastor (Município de Valongo);
- Instituto Português do Sangue (Município do Porto);
- Internato Instituto Profissional do Terço (Município do Porto);
- LACESMAIA (Município da Maia);
- Legião da Boa Vontade (Município do Porto);
- Lar Evangélico Português Valência Lar de Idosos (Município da Maia);
- Lar Evangélico Português Valência Lar Infantil (Município da Maia);
- Lar Marista de Ermesinde (Município de Valongo);
- Lar Professor Vieira de Carvalho (Município da Maia);
- Lar de Sant'Ana (Município de Matosinhos);
- Lar de Santo António (Município da Maia);
- Liga Portuguesa Contra o Cancro (Município do Porto);
- Movimento de Apoio ao Diminuído Intelectual – MAPADI (Município da Póvoa de Varzim);
- Obra Nossa Senhora das Candeias (Município do Porto);
- Santa Casa da Misericórdia de Espinho (Município de Espinho);
- Santa Casa da Misericórdia da Maia (Município da Maia);
- Santa Casa da Misericórdia de Valongo (Município de Valongo);
- Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde (Município de Vila do Conde);
- Socialis – Associação de Solidariedade Social (Município da Maia);
- Unidade de Deficiência de Alfena (Município de Valongo);
- Universidade Nacional de Timor Leste (Timor Leste).

**49 INSTITUIÇÕES
BENEFICIÁRIAS**