



Relatório Anual de Atividades'2013

ENQUADRAMENTO

- Mensagem da Presidente da Direção

3

COMUNICAR A SEMENTE

- Assembleia-Geral
- Fomos Notícia
- Rosto da SEMENTE
- Exposição Itinerante

10

PERFIL DO VOLUNTÁRIO SEMENTE

- Voluntários do Ano 2012
- Números & Imagens

5

ATIVIDADES SEMENTE

18

19

PRINCIPAIS NÚMEROS DE 2013:

OLHAR ... OS COLABORADORES

1. Projeto Aprender
2. Apoio às Empresas Unipessoais
3. Donativos da Padaria Lusomassa
4. Banca Inclusiva
5. Monitores da Aventura
6. Apoio Alimentar
7. Campanha “padrinhos do Bem”
8. Apoios Diversos

20

OLHAR... AS CRIANÇAS E SENIORES:

1. Qualificação para a Inclusão
2. Donativo e Visita à Causa da Criança
3. Mãos à Obra na ACREDITAR
4. Esgrima no Parque Aventura III
5. Dupla Comemoração: Magusto e 7º Aniversário da SEMENTE
6. “Cantares” da SEMENTE

29

OLHAR.... A EXCLUSÃO SOCIAL:

1. Rondas de Apoio aos Sem-Abrigo
2. Reutilizar com Arte
3. Preencher Horas Vazias
4. Momentos Raríssimos

36

OLHAR... A SEMENTE EM REDE:

1. Projetos em Rede

41

OLHAR... O “BANCO DE APOIO” SEMENTE

1. Banco Lanche Saudável
2. Doações SEMENTE

43

RAIZES DA SEMENTE

46

- Candidaturas SEMENTE
- Beneficiários, Apoios e “Amigos”

“ Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma gota de água no oceano. Contudo, o mar seria menor se lhe faltasse uma gota. ”

Madre Teresa de Calcutá



“«A ESPERANÇA é a última a morrer»!

Estas palavras sábias, refletidas num provérbio popular, certamente conhecido por todos nós, nos dias que correm ganham cada vez mais significado, mais pertinência, são fonte de motivação para uns e... ESPERANÇA para outros!

Não podemos viver na esperança que as dificuldades sejam superadas por si só, como se de magia se tratasse, mas devemos viver na esperança de que melhores dias virão, acreditando que cada um de nós pode e deve fazer a diferença quando de ESPERANÇA se trata!

Acreditem, nada “cai do céu” sem trabalho, sem esforço, sem persistência, sem resistência até, mas, com dedicação, com responsabilidade, com compromisso e com um grande sentido de solidariedade, a ESPERANÇA fica bem mais perto de nós!

A alma, que é o espelho do coração, quando vive na esperança, é mais feliz, fica mais leve, mais completa e mais amiga!

O segredo para estarmos mais perto da ESPERANÇA... não sendo eu especialista na matéria, mas assumindo-me como muito curiosa sobre o assunto, penso que não é nada de extraordinário ou difícil! Tudo está no nosso coração e na forma do nosso “olhar”!

Precisamos “olhar” mais além! Além do “eu”, além do “meu” e além do “deles”!

Porque hoje sou “eu” que preciso, amanhã és “tu” e depois de amanhã serão “eles”!

Somos um todo, enquanto Sociedade, enquanto Associação e enquanto Organização!

E o que nos alimenta é o espírito de solidariedade que queremos espalhar pelos Voluntários, pelos Colaboradores e pelos Mecenass que já não “esquecem” a SEMENTE.

As atividades da SEMENTE são uma forma de Vos contagiar!

Apreciem e aproveitem o ano de trabalho de 2013!”

De um coração, para muitos corações,



7 ANOS À FRENTE DA
DIREÇÃO

7



“ Os Voluntários não são pagos por não terem valor, mas sim porque não têm PREÇO. ”

Autor desconhecido

Anualmente,
a SEMENTE
nomeia o
Voluntário do
Ano!

Em 2012
foram dois!





123

VOLUNTÁRIOS
(ATÉ DEZEMBRO 2013)

+14

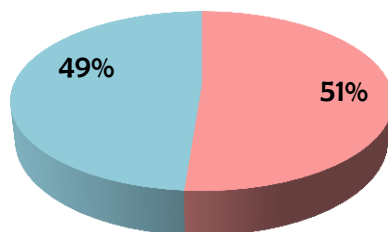
NOVOS
VOLUNTÁRIOS
INSCRITOS EM 2013

Este relatório é dedicado aos Voluntários! À força “viva” da nossa Associação!

A quem está disponível e se oferece aos outros!

É uma oportunidade para, orgulhosamente, dar a conhecer os “Rostos” que assumem o desafio social e da sociedade, como seu!

VOLUNTÁRIOS - GÉNERO



Mulheres Homens

Na SEMENTE, homens e mulheres têm a mesma “força”!

Não existe diferença significativa de género, sendo a relação homem/mulher de 49% para 51%.

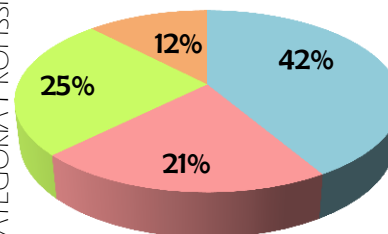
Os números surpreendem!

Existem mais Voluntários técnicos superiores do que Voluntários assistentes operacionais!

A surpresa está no facto de 59% do universo dos Colaboradores da LIPOR serem assistentes operacionais e apenas 22% serem técnicos superiores.

Um obrigado especial aos familiares dos nossos Voluntários: já representam 12%! Bem hajam!

VOLUNTÁRIOS -
CATEGORIA PROFISSIONAL

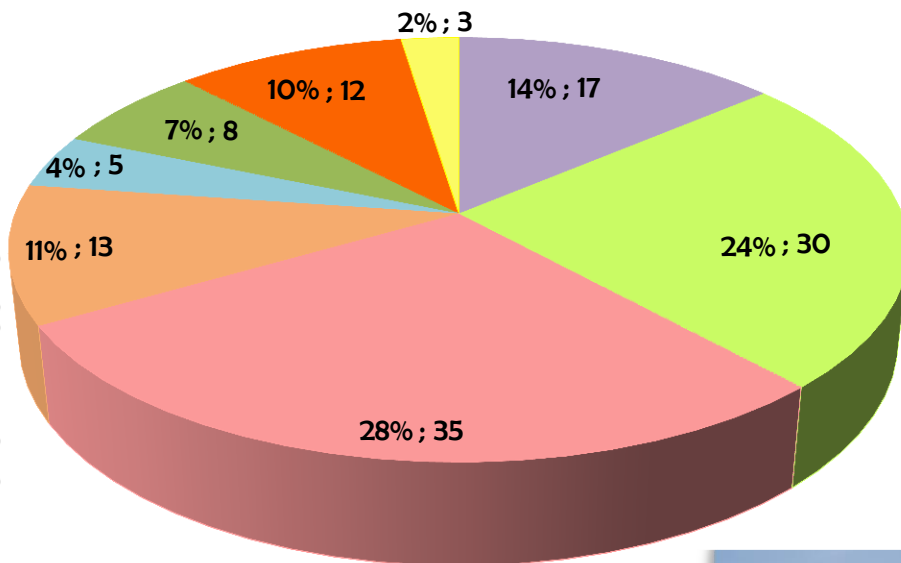


Técnicos Superiores
Assistentes Técnicos
Assistentes Operacionais
Familiares de Colaboradores

NÚMEROS
&
IMAGENS

Os Voluntários SEMENTE têm idades compreendidas entre os 20 e os 62 anos, sendo que a maioria se situa na faixa dos 30 aos 34 anos de idade.

REPRESENTATIVIDADE DOS
VOLUNTÁRIOS POR FAIXA ETÁRIA



FAIXA ETÁRIA DOS VOLUNTÁRIOS:

- | | |
|------------|------------|
| 20-24 anos | 40-44 anos |
| 25-29 anos | 45-49 anos |
| 30-34 anos | 50-54 anos |
| 35-39 anos | 55-60 anos |

NÚMEROS
&
IMAGENS

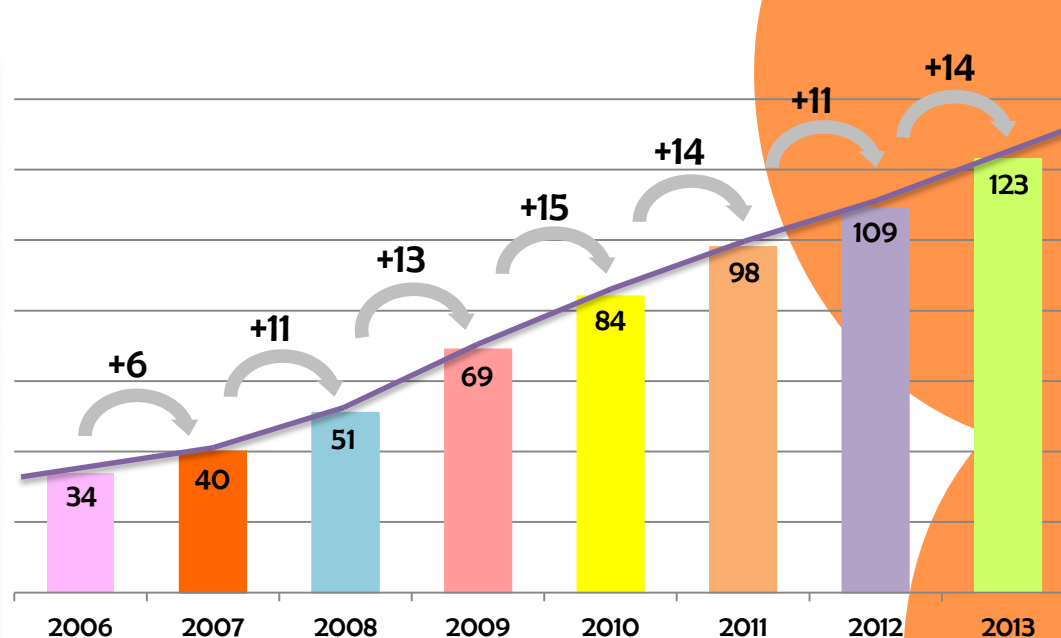
20

IDADE DO VOLUNTÁRIO
COM MAIS JOVEM

62

IDADE DO VOLUNTÁRIO
COM MAIS EXPERIÊNCIA
DE VIDA





EVOLUÇÃO ANUAL DE INSCRIÇÕES NA SEMENTE
DESDE A SUA CONSTITUIÇÃO

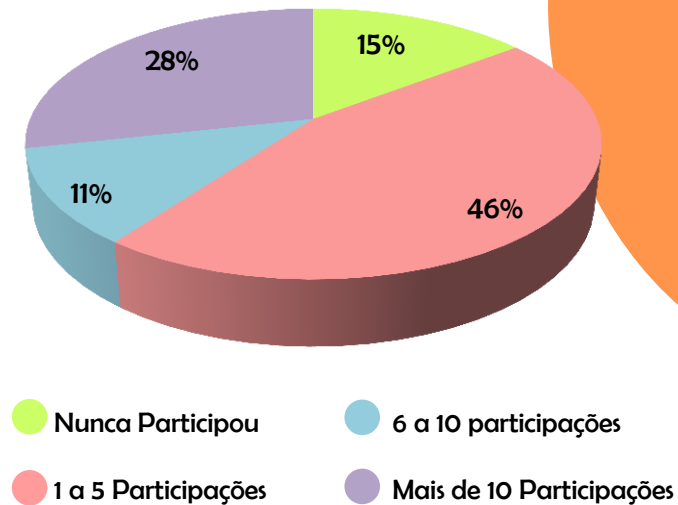
2009 foi o ano em que a SEMENTE angariou mais Voluntários, tendo-se registado a inscrição de 18 novos Voluntários.

Mas a SEMENTE ainda quer crescer mais! Para preencher muitos corações são necessários muitos Voluntários!

É ao fazer parte da Associação, que podemos “olhar” diferente! Ser mais humanos e mais participativos na resolução das grandes carências da sociedade e dos nossos colegas!



VOLUNTÁRIOS –
PARTICIPAÇÕES NAS ATIVIDADES
2006-2013



Alguns inscritos ainda não deram o maior passo e o mais forte, pois ainda não participaram em nenhuma atividade promovida pela SEMENTE. Ainda não

vivenciaram, no terreno, as emoções e o sentimento de “dever cumprido”.

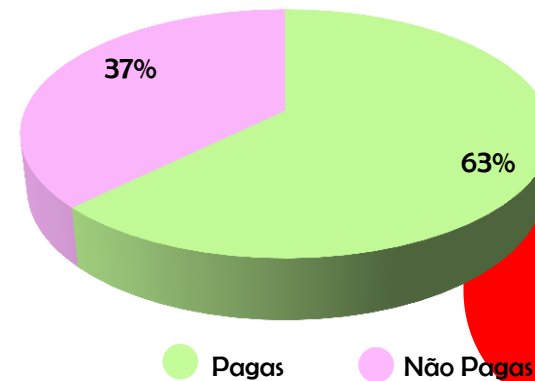
Com esperança, 2014, será o ano com certeza!

A SEMENTE é DAR, mas também é RECEBER!

De referir que 15 Voluntários recorreram ao crédito de horas anual que a LIPOR disponibiliza para o efeito de participação em atividades promovidas pela SEMENTE, em horário laboral.

Apesar do valor simbólico que é cobrado anualmente para efeito de pagamento de quotas, por Voluntário, e da insistência da Direção para o seu respetivo pagamento, um número considerável de Voluntários (46) ainda não o praticam!

VOLUNTÁRIOS –
PAGAMENTO QUOTAS
2013



“ Se podemos **SONHAR**, também podemos tornar os nossos sonhos **REALIDADE**. ”

Walt Disney





A 8ª Assembleia-Geral da SEMENTE teve como principais objetivos:

- Apresentar o Balanço das Atividades de 2012;
- Definir o Plano de Atividades para 2013;
- Apresentar e aprovar o Relatório & Contas 2012.

Nesta oportunidade, os Voluntários Carlos Marques e Juliano Ferreira foram distinguidos como Voluntários do Ano, pela forma como se entregaram aos Projetos Sociais e pelo tempo que investiram na promoção dos mesmos.



Foi uma sessão muito participada, onde os Voluntários presentes também tiveram a oportunidade de provar algumas iguarias preparadas com especial carinho por duas Voluntárias, os coquinhos e os after eight.

35

AÇÕES

- PROPOSTAS PARA
- O PLANO 2013

32

VOLUNTÁRIOS
PRESENTES

ASSEMBLEIA
GERAL



A campanha “Rosto da SEMENTE” tem como objetivo dar a conhecer o Rosto dos Voluntários, que se entregam e se movem por causas sociais.

Grandes Seres Humanos que valorizam mais o “nós” e o “nosso” do que o “eu” e o “meu”.

Grandes Seres Humanos, que em cada iniciativa que passa, ficam com o coração maior e mais aconchegado.

Uma equipa que quer crescer...

Todos os Colaboradores podem participar! Inscrevam-se como Voluntários!



ROSTO
DA
SEMENTE



Esta campanha de divulgação dos Rostos da SEMENTE decorre quinzenalmente.

De duas em duas semanas é divulgado em vários suportes de comunicação (cartazes, TV corporativa, jornal interno) o “Rosto” dos Voluntários. É com grande expectativa que todos querem participar.

Queremos mostrar o lado mais descontraído dos Voluntários!

Queremos mostrar quem são os Homens e Mulheres de bom coração que dão vida à SEMENTE.



ROSTO
DA
SEMENTE



Dado o sucesso da campanha obtido em 2012, decidiu-se continuar a iniciativa em 2013.



Arranque da
Iniciativa -
Palácio da Bolsa,
30º Aniversário
LIPOR

EXPOSIÇÃO ITINERANTE SEMENTE

Divulgar a SEMENTE e as suas atividades é muito importante!

Primeiro porque estamos a ajudar a melhorar o mundo de alguém, segundo porque estamos a dar o exemplo, terceiro porque faz parte da nossa essência e quarto porque...

Muitas outras razões poderiam ser referidas, mas mais do que palavras valem as ações! Por isso foi criada a Exposição Itinerante da SEMENTE para, por imagens, demonstrar o trabalho da SEMENTE, dos Voluntários e as diversas atividades promovidas.

Esta exposição esteve patente em 4 Municípios associados da LIPOR – Gondomar, Maia, Matosinhos e Póvoa de Varzim.

Espinho foi o primeiro Município a receber a Exposição, em dezembro de 2012.



MUNICÍPIO DE GONDOMAR



MUNICÍPIO DA PÓVOA DE VARZIM



MUNICÍPIO DA MAIA



MUNICÍPIO DE MATOSINHOS

BENEFICIÁRIOS
46

13
VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

31
HORAS DE
VOLUNTARIADO

Município	Local da Exposição	Data da Exposição	Beneficiário(s)	Donativo
Gondomar	Biblioteca Municipal de Gondomar	8 a 22 de fevereiro	Lar Infanto-Juvenil Gondomar Social	Equipamentos desportivos
Maia	Câmara Municipal da Maia	4 a 18 de março	Particular residente no Município da Maia (criança de 3 anos com encefalopatia epileptiforme)	Cadeira de Rodas adaptada
Póvoa de Varzim	Biblioteca de Praia da Póvoa de Varzim	5 a 19 de julho	Particular residente no Município da Póvoa de Varzim (Jovem de 28 anos com incapacidade motora)	Scooter elétrica
Matosinhos	Norte Shopping	5 a 13 de outubro	Associação Casa do Caminho	51 Embalagens de fraldas

EXPOSIÇÃO
ITINERANTE
SEMENTE

“Ninguém comete erro maior do que não fazer nada, porque só pode fazer pouco.”

Edmund Burke



20 Ações SEMENTE Realizadas

9 Iniciativas em Rede

198 Participações de Voluntários

974 Horas de Voluntariado

150 Horário Laboral | 824 Horário Pós-Laboral

364 Beneficiários | 24 Instituições Beneficiárias



“OLHAR” ... OS COLABORADORES



PROJETO APRENDER

A Voluntária Isilda Silva (Professora de Matemática) continua, de forma incansável e pelo 6º ano consecutivo, a garantir, de forma gratuita, as Explicações de Matemática para os filhos dos Colaboradores.

As explicações decorreram aos sábados, durante a manhã, nas instalações da LIPOR.

A maior recompensa é, além de acompanhar o crescimento intelectual dos alunos, garantir o aproveitamento escolar dos mesmos.

“OLHAR”...
OS
COLABORADORES

9

BENEFICIÁRIOS

1

VOLUNTÁRIO
ENVOLVIDO

79

HORAS DE
VOLUNTARIADO

APOIO ÀS EMPRESAS UNIPESSOAIS

Pelo terceiro ano consecutivo, três Voluntários da SEMENTE disponibilizaram o seu tempo e saber no fornecimento de apoio contabilístico e de faturação aos Colegas, prestadores de serviço, que desenvolvem a sua atividade na LIPOR, através de empresas Unipessoais, num total de treze.

LISTA DAS EMPRESAS UNIPESSOAIS QUE RECORREM AO APOIO DA SEMENTE

- | | | |
|--|---------------------------|------------------------|
| 1. Arbustos Rosáceos; | 6. Engenharia Unipessoal; | 10. Parteficaz; |
| 2. Arquivo aberto; | 7. Equilíbrio Lunar; | 11. Princess Closet; |
| 3. Cerqueira Araújo – Horta e Jardins, Lda.; | 8. Maratona de Sucesso; | 12. Seara dos Números; |
| 4. Consciência Alerta; | 9. Oásis Lavanda; | 13. Sustentalfazema. |
| 5. Eixo Contínuo; | | |

“OLHAR”...

OS

COLABORADORES

13

BENEFICIÁRIOS

3

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

140

HORAS DE
VOLUNTARIADO

DONATIVOS DA PADARIA LUSOMASSA

A Padaria Lusomassa efetuou três generosos donativos à SEMENTE ao longo do ano. Foram oferecidos um total de 45 bolos, entre regueifas doces, bolos rei e pão de ló e cerca 15 kg de bolos sortidos (côcos, gemadas e caladinhos).

A SEMENTE distribuiu estas doçarias pelos Colaboradores que se inscreveram para receber apoio alimentar e pelo Lar Infante-Juvenil Condomar Social, que acolhe jovens do sexo feminino com comportamentos desviantes.

“OLHAR”...
OS
COLABORADORES

8

BENEFICIÁRIOS

45

BOLOS –

- REGUEIFAS DOCES,
- BOLOS REI E PÃO DE
- LÓ - ENTREGUES

15

KG DE BOLOS
• SORTIDOS DOADOS

BANCA INCLUSIVA

Dado o sucesso da iniciativa Banca Inclusiva em 2012, decidiu-se repetir o procedimento para 2013. Foi assim lançado o desafio, a todos os Colaboradores, para exploração da Banca de Apoio aos Visitantes do Parque Aventura da LIPOR por forma a lhes permitir o ganho de um rendimento extra.

Foram rececionadas quatro candidaturas. Após uma análise e avaliação criteriosa, o Colaborador Fernando Machado foi o selecionado por melhor se enquadrar no perfil para a função pretendida. A Banca funcionou durante os cinco meses em que o Parque Aventura esteve aberto ao público (maio a setembro).

“OLHAR”...

OS

COLABORADORES

1

BENEFICIÁRIO

3

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDO

13

HORAS DE
VOLUNTARIADO

MONITORES DA AVENTURA

Na ótica do apoio e desenvolvimento de negócios inclusivos direcionados para Colaboradores LIPOR e respetivos familiares, a SEMENTE promoveu a iniciativa “Monitores da Aventura”, que consistiu em recrutar quatro Monitores para o Parque Aventura.

Das sete candidaturas formalizadas, foram selecionados quatro elementos que, durante os meses de maio e setembro, se entregaram de “corpo e alma” ao Projeto, ao Parque e aos demais visitantes que usufruíram do espaço.

“OLHAR”...

OS

COLABORADORES

4

BENEFICIÁRIOS

4

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

21

HORAS DE
VOLUNTARIADO

APOIO ALIMENTAR

Decorrente dos pedidos de apoio alimentar e consciente das dificuldades dos Colaboradores, especialmente dos operacionais, a SEMENTE, dando continuidade à iniciativa Menu Solidário, apoiou quatro agregados familiares de Colaboradores LIPOR.

Os excedentes alimentares resultantes de ações e eventos internos foram, e continuam a ser, distribuídos aos Colaboradores que atravessam dificuldades no que concerne ao assegurar uma alimentação equilibrada, saudável e variada no seio familiar. São privilegiados os agregados familiares de Colaboradores com crianças e jovens em idade escolar.

Foram ainda oferecidos dois Cabazes de Natal, fruto da generosidade de dois Voluntários, a Paula Fragoso e um anónimo, a duas famílias com carências económicas e alimentares comprovadas.

“OLHAR” ...

OS

COLABORADORES

16

BENEFICIÁRIOS

2

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

CAMPANHA “PADRINHOS DO BEM”

Este ano a árvore de Natal da SEMENTE teve um duplo significado! Para marcar o Natal, enquanto símbolo tradicional, mas mais importante, para promover a campanha “Padrinhos do Bem”.

Os Colaboradores LIPOR foram convidados a apadrinhar causas e Instituições, através da doação de géneros alimentares e de higiene, necessidades pré-identificadas pelos beneficiários, que foram espelhadas nas bolas que enfeitaram a árvore. Foram recolhidos 145 bens alimentares para distribuição aos Colaboradores com carências graves a este nível e 62 produtos de bebé para a Associação Católica Internacional ao Serviço da Juventude Feminina do Porto, que acolhe mães adolescentes.

Os Voluntários Ana Tenreiro e Ricardo Lobão ofereceram cheques-prenda (fruto da sua participação em concursos lançados pela LIPOR), no valor total de 93,75€, que foram utilizados para compra de bens a distribuir pelos beneficiários desta campanha.

“OLHAR”...

OS

COLABORADORES

207

BENS RECOLHIDOS

2

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

2

HORAS DE
VOLUNTARIADO

BENEFICIÁRIOS
10

7
COLABORADORES
LIPOR
ENVOLVIDOS

APOIOS DIVERSOS A COLABORADORES

A SEMENTE não se cansa! Não se cansa, enquanto souber que há muito trabalho ainda a fazer, principalmente junto dos Colaboradores que atravessam mais dificuldades!

Várias são as solicitações! Nem sempre é possível dar a “melhor” resposta, mas a SEMENTE sempre as procura!

Bens Doados	Entrega
1 Embalagem de leite e 12 iogurtes	17.01.2013
1 Embalagem de leite, 3 pacotes de bolachas, 2 pacotes de massa e 2 papas de bebé	18.02.2013
Empréstimo de máquina de calcular científica para a filha de um Colaborador, a frequentar o ensino secundário	11.03.2013
1 par de meias elásticas para melhorar quadro clínico de varizes problemático	08.04.2013
1 Embalagem de leite, 12 barras de cereais e roupa para as filhas	06.06.2013
11 Livros escolares, no valor de 111,80€, entregues a 1 Colaborador da LIPOR e 2 Colaboradores temporários da Randstad	10.09.2013
4 Jogos didáticos e 5 livros infantis	12.09.2013
Reparação de cilindro e substituição de válvula do contador	21.10.2013
1 Embalagem de leite, 2 pacotes de bolachas, 3 pacotes de massa e roupa para as filhas	24.10.2013
Roupa para os filhos, 2 embalagens de fraldas e 3 jogos didáticos	16.12.2013

“OLHAR”...

OS

COLABORADORES

“OLHAR” ... AS CRIANÇAS E SENIORES



DA QUALIFICAÇÃO PARA A INCLUSÃO

Esta atividade direcionada para jovens, pertencentes a grupos sociais mais desfavorecidos, tem como objetivo ocupar os tempos livres dos jovens, evitando que estes se “dispersem” e, simultaneamente, estimular o saber e a aquisição de conhecimentos no que respeita à internet.

Realizaram-se oito aulas para um grupo de jovens sinalizados pela Associação de Amigos do Padre Moura (AAPM).

“OLHAR”...

AS CRIANÇAS
E SENIORES

8

BENEFICIÁRIOS

2

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

12

HORAS DE
VOLUNTARIADO

DONATIVO E VISITA À CAUSA DA CRIANÇA



O Voluntário Ricardo Lobão, sensível ao público-alvo crianças, especialmente desfavorecidas ou em contexto socialmente vulnerável, procurou a SEMENTE para o ajudar a concretizar a vontade de fazer uma doação a uma Instituição de Acolhimento de crianças, com carências alimentares.

A Causa da Criança – CAT da Prosela foi a instituição escolhida por encaixar no perfil traçado.

Foram doados 138 Litros de leite à Associação graças à generosidade do Ricardo!

A Diretora da Instituição presenteou a SEMENTE com uma visita guiada à casa, um verdadeiro lar, que acolhe menores dos 0 aos 12 anos de idade, crianças que esperam pelo momento de serem amados, acolhidos e incluídos no seio de uma verdadeira família.



“OLHAR”...

AS CRIANÇAS
E SENIORES

26

BENEFICIÁRIOS

4

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

8

HORAS DE
VOLUNTARIADO

138

LITROS
DE LEITE
DOADOS

MÃOS À OBRA NA ACREDITAR

A ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro desafiou os Voluntários da SEMENTE a dar outro brilho ao espaço da Associação que, até então, se encontrava “triste” e descaracterizado.

Os Voluntários que muito acarinham esta Instituição, por todo o histórico de atividades já desenvolvidas pela SEMENTE, não ficaram indiferentes e decidiram “arregaçar” as mangas.

...3h30 depois, não parecia o mesmo espaço! O jardim parecia ter aumentado de tamanho e a sala estava visivelmente mais alegre. À saída ficou a sensação de que a SEMENTE contribuiu para um novo e mais feliz “capítulo” da história da ACREDITAR!

“OLHAR”...

AS CRIANÇAS
E SENIORES



5

BENEFICIÁRIOS

5

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

20

HORAS DE
VOLUNTARIADO

Saiba
mais em:

www.semente.com.pt

ESGRIMA NO PARQUE AVENTURA III

Mais de 90 crianças e jovens, residentes em 7 Lares de Acolhimento, localizados na área de intervenção da LIPOR, visitaram o Parque Aventura da LIPOR, no dia 13 de julho, para experimentar Esgrima, entre outras modalidades.

Instituição	Município	N.º de Participantes
A Causa da Criança	Maia	8 crianças + 1 acompanhante
ACREDITAR	Porto	8 crianças/jovens
CAT Atães	Gondomar	8 crianças + 2 acompanhantes
Casa da Criança	Vila do Conde	25 crianças/jovens + 3 acompanhantes
Casa do Regaço	Póvoa de Varzim	16 crianças/jovens + 3 acompanhantes
Gondomar Social - LIJ	Gondomar	7 jovens + 2 acompanhantes
Instituto Profissional do Terço	Porto	15 crianças/jovens + 3 acompanhantes

“OLHAR”...

AS CRIANÇAS
E SENIORES

101

BENEFICIÁRIOS

7

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

28

HORAS DE
VOLUNTARIADO

Saiba
mais em:
www.semente.com.pt

DUPLA COMEMORAÇÃO: MAGUSTO e 7º ANIVERSÁRIO SEMENTE

Este ano a comemoração do 7º aniversário da SEMENTE foi em triplo! Além da festa de aniversário, festejou-se o magusto da LIPOR e convidaram-se o Rancho Folclórico “Flor do Linho” e um Grupo de Seniores (do Centro Social e Paroquial de Águas Santas e do Centro Social e Paroquial de Rio Tinto) para comemorar o Festival Rural, atividade prevista realizar-se em setembro, mas cancelada, por motivos meteorológicos.

As castanhas estavam “quentes e boas”, o caldo verde muito saboroso e o bolo de aniversário divinal!

De “barriga cheia” os convidados divertiram-se muito e de “coração cheio” os Voluntários regressaram a casa com a certeza de que a diferença está nas coisas mais simples da vida.

“OLHAR”...

AS CRIANÇAS
E SENIORES

42

BENEFICIÁRIOS

24

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

96

HORAS DE
VOLUNTARIADO

3

APOIOS PARA
A INICIATIVA:

- AGROMONTE
- NEGRO
- GARANTIA DAS QUINTAS
- PADARIA VILA BEATRIZ

“CANTARES” DA SEMENTE

O Grupo de Cantares da SEMENTE tem mais expressão na época de Natal!

Este ano, o Grupo teve duas atuações, uma no Centro Social e Paroquial de Águas Santas e outra no âmbito de uma das sessões de trabalho da Academia UBUNTU promovida na LIPOR.

É de louvar a disponibilidade dos Voluntários que integram este grupo que, de uma forma muito animada, contagiam os públicos com quem “contracenam” com muita alegria e festa.

Bem-hojam!

“OLHAR” ...

AS CRIANÇAS
E SENIORES

58

BENEFICIÁRIOS

9

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

34

HORAS DE
VOLUNTARIADO



“OLHAR”...

A EXCLUSÃO
SOCIAL

RONDAS DE APOIO AOS SEM-ABRIGO

A vontade dos Voluntários SEMENTE para cobrir as noites frias dos Sem-Abrigo com calor humano, afeto e esperança é reforçada em cada noite de saída para mais uma Ronda da Caridade.

Depois de mais de um ano de formação, o Voluntário Juliano Ferreira teve a sua primeira experiência como Chefe de uma Equipa numa Ronda constituída por cinco Voluntários da SEMENTE.

Parabéns Juliano Ferreira!

10

RONDAS FORAM
REALIZADAS COM O
APOIO DOS
VOLUNTÁRIOS
SEMENTE

23

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

196

HORAS DE
VOLUNTARIADO



REUTILIZAR COM ARTE

Saiba
mais em:

www.semente.com.pt

Este Projeto surgiu da vontade de um grupo de 12 reclusos do Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo em criar um Atelier de Reutilização. A SEMENTE acreditou e apostou no Projeto tendo disponibilizado formação, ferramentas e recursos, os resíduos, que foram transformados em peças de mobiliário/decoração.

O Voluntário Juliano Ferreira foi o formador e inspirador dos reclusos para a criação e conceção das peças.

Durante a Semana Europeia da Prevenção de Resíduos foi promovida, no Shopping Dolce Vita Porto, a exposição de algumas das peças criadas alertando, desta forma, os visitantes do Shopping para a importância da poupança de recursos e para a promoção da reutilização.

“OLHAR”...

A EXCLUSÃO
SOCIAL

12

BENEFICIÁRIOS

11

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

109

HORAS DE
VOLUNTARIADO

PREENCHER HORAS VAZIAS

“Preencher Horas Vazias” dos doentes que se encontram em regime de internamento no Hospital de São João é um ato notável para os Voluntários que investem o seu tempo para minorar o sofrimento de alguém e, muito mais, quando esse “alguém” não nos é conhecido.

Este Projeto foi suspenso a partir de abril de 2013 por dificuldades dos Voluntários em garantir a sua disponibilidade e tempo com a regularidade que a iniciativa exige.

Temos esperança que este Projeto volte a “acordar”!

“OLHAR”...

A EXCLUSÃO
SOCIAL

2

PARTICIPAÇÕES

4

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

18

HORAS DE
VOLUNTARIADO

MOMENTOS RARÍSSIMOS

A Raríssimas - Associação Nacional de Deficiências Mentais e Raras solicitou o apoio da SEMENTE para colaborar com o Projeto “mimÍSSIMO para pais rarÍSSIMOS”, que consiste em acompanhar as crianças com doenças raras, uma tarde por mês, para que os pais possam realizar tarefas simples do quotidiano, impossíveis de realizar sem deixar o filho ao cuidado de outrem.

Em 2013, a SEMENTE participou numa sessão de apoio.

“OLHAR” ...

A EXCLUSÃO
SOCIAL



1

BENEFICIÁRIO

4

VOLUNTÁRIOS
ENVOLVIDOS

4

HORAS DE
VOLUNTARIADO

“OLHAR” ... A SEMENTE EM REDE





INICIATIVAS EM REDE

Saiba
mais em:

www.semente.com.pt

Instituição/ Entidade	Donativo/ Apoio da SEMENTE	Data	N.º Voluntários	Horas de Voluntariado
Botaminuto	98 pares de sapatos	15.01.2013 a 15.02.2013	--	--
Gondomar Social - LIJ	88 produtos desportivos	23.05.2013	3	4h
Banco Alimentar Contra a Fome	1.712 kg de alimentos recolhidos pela SEMENTE	01.06.2013 e 30.11.2013	15	48h
C. M. da Maia – Corrente Rio Leça	Limpeza e reativação do moinho de Gericota, inativo há vários anos.	08.06.2013 e 07.09.2013	8	32h
Fundação EDP – Projeto Parte de Nós	3.940 kg de chorões arrancados na Praia de Angeiras - Matosinhos	15.06.2013	6	24h
Liga Portuguesa Contra o Cancro	Venda de rifas – angariação de fundos para a LPCC	10.07.2013	--	--
Bombeiros Voluntários de Moreira da Maia	125 Bens alimentares doados	06.09.2013	4	6h
Liga Portuguesa Contra o Cancro	Peditório para a LPCC	31.10.2013 a 03.11.2013	19	40h
Casa do Caminho	41.657 Origamis encaminhados para reciclagem	07.12.2013	--	--

“OLHAR”...

A SEMENTE
EM REDE

“OLHAR”

O “BANCO DE APOIO” SEMENTE



BANCO LANCHE SAUDÁVEL

A SEMENTE recorreu ao Banco Lanche Saudável apenas uma vez, em 2013, para oferecer o lanche aos convidados que participaram na atividade “Esgrima no Parque Aventura III”.

Além dos contributos internos de três Voluntários (Carina Monteiro, Fernando Machado e Mónica Monteiro) para a compra de queques, pão e queijo, também usufruímos de donativos de três entidades externas.

Entidade	Donativo efetuado à SEMENTE
Sumol + Compal	240 latas de sumo e 240 garrafas de água
Ice Gel – Produtos Alimentares, Lda.	100 pacotes de chocolates
Frutas do Cávado	100 Maças

“OLHAR”...

O “BANCO DE APOIO” SEMENTE

3

VOLUNTÁRIOS

• ENVOLVIDOS

3

EMPRESAS EFETUARAM
• DOAÇÕES À SEMENTE

OUTRAS DOAÇÕES

Instituição/ Entidade	Público-alvo	Donativo/ Apoio SEMENTE	Data	N.º Voluntários	Horas de Voluntariado
LBV	Sem-Abrigo	26 Kg de alimentos, excedentes da festa do 1º de Maio da LIPOR	02.05.2013	1	2h
LBV	Sem-Abrigo	157 bens alimentares, excedentes do Festival "Primavera Sound"	31.05.2013 a 03.06.2013	1	2h
IPO do Porto	Crianças doentes oncológicas	15 Livros Infantis por intermédio da Vieira de Almeida & Associados – Sociedade de Advogados, R.L.	19.06.2013	--	--
Viver 100 Fronteiras	Crianças guineenses	77 bens doados, entre cadernos escolares, roupa (10 sacos), brinquedos e chupetas	30.09.2013	3	3h
Particular	Mãe e filho vítimas de violência doméstica	Mobília de quarto completa	27.12.2013	2	2h

“OLHAR”...

O “BANCO DE
APOIO” SEMENTE

“ A Solidariedade é o sentimento que melhor expressa o respeito pela dignidade humana. ”

Franz Kafka





Em 2013 a SEMENTE apresentou quatro candidaturas na busca de oportunidades e financiamento para crescimento da sua atividade.

Embora as Candidaturas aos **Prémios da EDP Solidária**, aos **Prémios Europeus de Promoção Empresarial 2013** e aos **Prémios CEPISA ao Valor Social** não tenham sido selecionadas, a candidatura ao **Programa de Apoio ao Movimento Associativo** da Câmara Municipal de Gondomar, à semelhança dos anos anteriores, foi.

O apoio financeiro atribuído por este programa contribui para que a SEMENTE possa continuar o principal propósito da sua criação - apoiar a população com carências económicas e sociais e, muito em especial, com carências a nível de equipamentos ortopédicos.

O Projeto “Reconstruir com Arte” (explorado no capítulo das “Atividades SEMENTE”), foi alvo de candidatura à **Semana Europeia de Prevenção de Resíduos**.

ENTIDADES BENEFICIÁRIAS

- ACREDITAR – Associação de Pais e Amigos de Crianças Com Cancro, Porto
- Associação A Causa da Criança, Maia
- Associação Amigos do Padre Moura, Gondomar
- Associação Casa do Caminho, Matosinhos
- Associação Católica Internacional ao Serviço da Juventude Feminina do Porto, Porto
- Associação Raríssimas, Maia
- Associação Viver 100 Fronteira, Guiné-Bissau
- Banco Alimentar Contra a Fome, Matosinhos
- Bombeiros Voluntários de Moreira da Maia, Maia
- Botaminuto, Lisboa
- Câmara Municipal da Maia – Projeto Corrente Rio Leça, Maia
- Casa da Criança, Vila do Conde
- Casa do Regaço, Póvoa de Varzim
- Centro de Acolhimento Temporário de Atães, Gondomar
- Centro Social Paroquial de Águas Santas, Maia
- Centro Social Paroquial de Rio Tinto, Gondomar
- Estabelecimento Prisional de Santa Cruz do Bispo – Ala Masculina, Matosinhos
- Fundação EDP, Porto
- Hospital de São João, Porto
- Instituto Português de Oncologia do Porto, Porto
- Instituto Profissional do Terço, Porto
- Lar Infante-Juvenil – Gondomar Social, Gondomar
- Legião da Boa Vontade, Porto
- Liga Portuguesa Contra o Cancro, Porto

APOIOS EM GÊNEROS

- Agromontenegro, Lda., Valpaços
- Frutas do Cávado, Barcelos
- Garantia das Quintas, Celorico de Basto
- Ice Gel – Produtos Alimentares, Lda., Maia
- LIPOR – Serviço Intermunicipalizado de Gestão de Resíduos do Grande Porto, Gondomar
- Padaria Vila Beatriz, Valongo
- Padaria Lusomassa, Santa Maria da Feira
- Sumol + Compal, Maia
- Anónima

24

ENTIDADES
BENEFICIÁRIAS

9

ENTIDADES APOIARAM
AS AÇÕES SEMENTE

"AMIGOS" 2013



BENEFICIÁRIOS,
APOIOS E
"AMIGOS"

8

"AMIGOS" SEMENTE